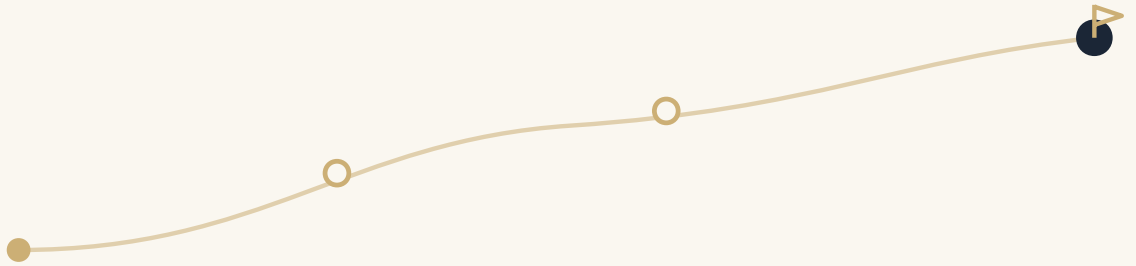


المرجع الشامل · المنح والأولمبيادات الروسية

الإصدار الأول · 2026

الدليل المرجعي الكامل

كل اللي محتاج تعرفه عن الدراسة في روسيا – من أول ما تفكر، للتقديم والقبول، للفيزا والسفر والمعيشة. مرجع ترجعله في أي وقت، مبني على مصادر رسمية وتجارب طلاب حقيقيين، من غير وهم.



عبدالرحمن يحيى

لَعَلِّي أَتُرِكَ أَثَرًا

يا هلا بيك

كلمة قبل ما تبدأ

لو الورقة دي وصلتلك، يبقى انت بتفكر في خطوة كبيرة – الدراسة في روسيا. وأنا عملت الدليل ده عشان الحاجات اللي اتمنيت لو حد قالها لي وأنا في أول الطريق.

ده مش كلام نظري ولا وعود بـرّاقة. ده خلاصة مصادر رسمية + تجارب طلاب حقيقيين عدّوا الطريق فعلاً، بحلوه ومرّه – عشان تمشي وانت فاهم، مش وانت بتخمن.

اقراه على راحتك، وارجعله كل ما احتجت. مش كتاب تقفله وتنساه؛ ده مرجع يمشي معاك من أول ما تفكر لحد ما توصل.

وصية واحدة بس: ابدأ بدري، واتحرّى الصدق، وخُذ بالأسباب وسلّم لله. التوفيق رزق، بس الرزق بيحب السعي.

ربنا يكتبك الخير حيثما كان. يلا بينا.

— عبدالرحمن يحيى



المرجع مقسّم لأربع مراحل + ملاحق. كل قسم مستقل، تقدر تقفز للي يخصك على طول.

المرحلة الأولى - قبل ما تبدأ

- ٠ **مدخل:** روسيا والفرص - المسارات + التحضيرية واللغة ٦
- ١ **افهم اللعبة** - الترتيب + الخط الزمني ٩

المرحلة الثانية - جهّز نفسك وملفك

- ٢ **الأوراق الأساسية** - كل ورقة + الترجمة والتصديق ١٢
- ٣ **الإنجازات والبورتفوليو** - تقوية الملف + كورسات ١٤
- ٤ **خطاب النية** - نموذج + أخطاء شائعة ١٧
- ٥ **خطابات التوصية** - مين يكتبها + نموذج ١٩

المرحلة الثالثة - المسارات والتقديم

- ٦ **Open Doors بالتفصيل** - المرحلتين + المراقبة + FAQ ٢١
- ٧ **الكوتة وأولمبياد الجامعات** - المنصة + تلاقي جامعتك + FAQ ٢٣
- ٨ **الأخطاء الي بتطيرّ الفرص** - الاسم/الحساب/الاختيار ٢٦

المرحلة الرابعة - بعد القبول

- ٩ **رحلة الأسهم** - المراحل + الدعوة + المستندات ٢٩
- ١٠ **الفيزا** - الفيزا + РВП + فحص الإيدز ٣١
- ٠ **جهّز سفرك ووصولك** - أدوية · تذاكر · تطبيقات · المطار ٣٣
- ١١ **أول أسبوع + المعيشة** - الهجرة/الطبي/التأمين + الميزانية ٣٥
- ٠ **الدراسة نفسها** - الفصول والامتحانات والتقييم ٣٧
- ٠ **التأقلم النفسي والاجتماعي** - الصدمة · البرد · الوحدة · الدين ٣٨
- ٠ **الأمان والطوارئ** - ١١٢ · ضياع الباسبور · فحص الإقامة ٣٩

ملاحق ومواقف خاصة

- ١٢ **الدراسة على الحساب** - التكاليف + تجنّب النصب ٤١
- ١٣ **خاص بالطب** - اللغة + الاعتراف + الامتياز ٤٢
- ١٤ **التحويل بين الجامعات** - Credit Transfer + رسائل ٤٣
- ٠ **بعد التخرج** - شغل/بقاء/معادلة الشهادة ٤٤
- ٠ **قاموس عبارات النجاة** - جمل روسية بالنطق ٤٥
- ١٥ **مراجع** - قاموس + مصادر + checklist ٤٧
- ١٦ **من الطالب لأخوه** - نصائح وتحذيرات ودعوات ٥٠

اقرأ حسب موقفك

مش لازم تقرا كله بالترتيب – دَوّر على حالتك واقرا أقسامها:

اقرأ: ١٠٠٠ المعيشة · من الطالب	لسه بفكر، مش قرّرت
اقرأ: الأقسام ٧ : ٢	قرّرت وبجّهز نفسي للتقديم
اقرأ: ١٠٠٩ السفر · المعيشة	قدّمت أو فزت وبستّى
اقرأ: القسم ٨ (الأخطاء) كويس	اتسحبت مني المنحة
اقرأ: الفيزا · جّهز سفرك · المعيشة	مسافر قريب
اقرأ: ١٢ المعيشة	هدرس على حسابي
اقرأ: كل ده + القسم ١٣	طالب طب

إزاي تستخدم المرجع ده

- مش كتاب تقراه مرة وتقفله – ده مرجع ترجعله كل ما تحتاج. احفظه عندك.
- لو لسه في البداية، اقرا بالترتيب من القسم . لو عندك سؤال محدد، روح للقسم على طول.
- التواريخ والأرقام للاسترشاد – راجع المصدر الرسمي قبل أي تقديم.
- التجارب جوّه الصناديق من طلاب حقيقيين – خدّها بعين الاعتبار، بس وضعك ممكن يختلف.

مفتاح الصناديق اللي هتقابلك

- ذهبي: نصيحة أو معلومة مهمة
- أحمر: تحذير – غلطة ممكن تضيع فرصتك
- كحلي: قالب جاهز أو دعاء
- بيج: اقتباس من تجربة طالب

المرحلة الأولى

01

قبل ما تبدأ

افهم الصورة الكاملة وقواعد اللعبة قبل ما تجهّز أي ورقة – عشان
تمشي بخطّة، مش بحماس.

بيشمل:

٠. روسيا والفرص ٠ ا. افهم اللعبة



روسيا والفرص — الصورة الكاملة

قبل ما تغرق في التفاصيل، خذ نظرة شاملة: ليه روسيا أصلاً؟ وإيه المسارات المتاحة قدامك؟ وإيه اللي الناس بتفهمه غلط؟ القسم ده يساعدك تقرر بعقل – من غير حماس زايد ولا خوف في غير محله.

ليه روسيا؟ (مزايا واقعية)

- **تعليم معترف به** في تخصصات قوية (طب، هندسة، علوم أساسية) بتكلفة أقل بكثير من أوروبا وأمريكا.
- **مسارات ممولة فعليه** (منحة الحكومة + أولمبيادات) بتغطي الرسوم الدراسية، مش مجرد خصومات.
- **تنوع ثقافي** – طلاب من كل العالم، بيئة بتتعود فيها على جنسيات مختلفة.
- **فرص شغل طلابي** بعد ما تستقر وتأخذ شوية لغة – بتساعد في المصاريف.

«روسيا الدراسة فيها مش وحشة مقارنة بمصر، ودولة جميلة وأهلها كويسين. أنا متحيز ليه لأنني اتعلمت لغتها وعرفت عنها، فحيت البلد.»

– طالب فايز، تخصص إعلام

التوقعات الصح (من غير وهم)

عشان نكون صادقين معاك – روسيا مش جنة ومش بلد حرب زي ما البعض بيصورها. هي بلد عادية فيها فرص وفيها تحديات:

الحقيقة الصعبة

اللغة تحدي كبير · المعيشة مسؤوليتك بالكامل ·
الدراسة جادة · البعد عن الأهل · المنحة لا تكفي وحدها

الحقيقة الحلوة

بلد نظيفة ومنظمة · تعليم محترم · ناس طيبة لو
اتكلمت لغتهم · تكلفة معقولة · فرص حقيقية

«إنت مش رايح تتفتح – إنت رايح تتعب من أول يوم لآخر يوم: دراسة، شغل، أكل، صحة، غسيل، كله عليك. اعرف ده كويس عشان تقرر: هستحمل ولا لأ؟»

– طالبة فائزة بتجمع مصاريف سفرها بنفسها

المسارات الأربعة للدراسة في روسيا

فيه أكثر من طريق توصلك لروسيا – وكل واحد له ظروفه وناسه:

المسار	إيه هو	مناسب لمين	تنبيه
منحة الحكومة (الكوتة)	مقاعد ممولة من الحكومة الروسية، عبر البيت الروسي في بلدك	اللي عايز دراسة ممولة ومستعد يستنى إجراءات طويلة	منافسة عالية · الاختيار النهائي للجامعة مش مضمون
Open Doors	أولمبياد دولي للماجستير والدكتوراه (وبعض البكالوريوس) بيدي أفضلية قبول	القوي أكاديميًا أو صاحب بورتفوليو كويس وعايز طريق أوضح	امتحان + مراقبة صارمة · خطأ الاسم ممكن يطيرها
أولمبياد جامعة (RUDN, HSE...)	أولمبيادات بتنظمها الجامعات نفسها وبتدي قبول/خصم	اللي عايز جامعة محددة وعنده مستوى في مادة الأولمبياد	بيفتح أكثر من مرة في السنة · مرتبط بـجامعة واحدة
تقديم مباشر	تقدم للجامعة وتدفع الرسوم بنفسك	اللي معاه ميزانية وعايز قبول أسرع أو جامعة بعينها	برسوم سنوية · مايعطيش المعيشة

نصيحة جوهرية: مفيش مانع تقدم على أكثر من مسار في نفس السنة (كوتة + أولمبياد مثلاً). ده بيرفع احتمال قبولك. ناس كتير فازت في أكثر من مسار في وقت واحد – بس انتبه لقاعدة «الاسم الواحد والحساب الواحد» (القسم ٨).

إيه اللي بتاخده فعلاً لما تفوز؟

المزايا بتختلف حسب المسار والجامعة والسنة – راجع المصدر الرسمي، بس عمومًا:

المسار	اللي بتاخده
منحة الحكومة (الكوتة)	إعفاء من الرسوم الدراسية · راتب شهري رمزي (غالبًا ٢٠٠٠-٣٠٠٠ روبل) · سكن جامعي برسوم رمزية
Open Doors / أولمبياد	أفضلية قبول قوية أو مقعد ممول (إعفاء رسوم) حسب ترتيبك والجامعة

«ممول» ≠ «مدفوع كل حاجة»: المنحة بتغطي الدراسة وسكن رخيص – **الطيران والمعيشة والتأمين والكشف الطبي عليك** (راجع جدول التكاليف في القسم ١٥).

دعم إضافي (قرار ١٨٣٧): طيران + تأمين + راتب أعلى + تعويض سكن – بس **لي بيدرس بالروسي** (مش الإنجليزي).

السنة التحضيرية وشهادة اللغة — افهمهم بدري

سؤال يبيح كل مبتدئ: لازم أعرف روسي قبل ما أسافر؟ الإجابة مرتبطة بحاجتين: **مستوى لغتك**، و**لغة برنامجك**.

السنة التحضيرية (Подфак (I))

لو هتدرس برنامج **باللغة الروسية** ومستواك ضعيف، غالبًا هتعمل **سنة تحضيرية** (подготовительный факультет) قبل التخصص – بتتعلم فيها الروسي + أساسيات مواد مجالك. مدتها عادةً سنة دراسية (٨-١٠ شهور).

- في الكوتة، السنة التحضيرية غالبًا بتتغطى ضمن المنحة.
- لو معاك **شهادة لغة معتمدة بمستوى كافٍ**، أحيانًا تقدر تدخل التخصص مباشرة – حسب الجامعة.
- لو برنامجك **بالإنجليزي**، ممكن متعملش سنة تحضيرية، بس الروسي هيفضل ضروري للحياة.

شهادة اللغة الروسية (TORFL / TPKN)

الامتحان الرسمي لإثبات مستواك، ٦ مستويات (A1 لـ C2)، والشهادة بتبدأ من B1:

- **TORFL-I (B1)**: المستوى اللي بيسمحك **تتقدم لجامعة روسية** – أغلب البرامج بتطلبه أو أعلى.
- **TORFL-II (B2)**: بيسمح بالحصول على بكالوريوس/ماجستير/دكتوراه (ماعدا بعض تخصصات اللغة).
- معتمدة من وزارة التعليم الروسية وصالحة **ه سنين**.

حتى لو دراستك إنجليزي – ابدأ الروسي بدري. هدفك توصل B1 وتجيب TORFL-I؛ بيفتح أبواب أكثر وممكن يوفرك السنة التحضيرية.

المعلومة دي عامة وبتختلف حسب الجامعة والبرنامج – راجع شروط القبول على موقع جامعتك الرسمي.

خرافات شائعة — والرد عليها

«روسيا بلد حرب ومش آمنة للدراسة»

الحياة الطلابية في المدن الجامعية بتمشي بشكل طبيعي. طلاب كتير عايشين ودارسين عادي. التصوير المبالغ فيه غالبًا بيبيجي من ناس بتنقل كلام مش من واقع. راجع وضع مدينتك تحديدًا من مصادر محدّثة قبل أي قرار.

«الحياة هناك غالية جدًا ومستحيل أعيش»

المعيشة فيها تكلفة حقيقية (القسم II)، بس بتفرق جدًا حسب المدينة. وبعد كام شهر بتلاقي شغل بيغطي جزء كبير. الذكاء في اختيار مدينة أرخص والطبخ في البيت.

«التعليم الروسي ضعيف أو مش معترف بيه»

فيه جامعات روسية قوية جدًا عالميًا، خصوصًا في الطب والهندسة والعلوم. **الاعتراف** بيعتمد على الجامعة وعلى بلد عملك – راجع جهة المعادلة في بلدك (القسم III للطب).

مين المناسب لروسيا؟ ومين يفكر ثاني؟

فكر ثاني لو

مستني المنحة تصرف عليك بالكامل · مش مستعد
تأخذ لغة · عايز قبول مضمون فوري · مش قادر تجمع
مصاريف أول شهر · بتدور على «مُسحة» مش دراسة

روسيا مناسبة لو

مستعد تتعلم لغة جديدة · عندك صبر على الإجراءات ·
مستقل وتقدر تعتمد على نفسك · بتدور على تعليم جاد
بتكلفة معقولة · جمعت (أو بتجمع) مصاريف بداية

القسم ١ الأساس



افهم اللعبة قبل ما تبدأ

قبل ما تجوز ورقة واحدة، لازم تفهم طبيعة المنافسة والمراحل اللي هتعدّي بيها. اللي بي فهم اللعبة بيلعبها صح – واللي بيدخل أعمى بيتفاجئ.

إنت بتنافس على ترتيب، مش بتعدّي امتحان

دي أهم فكرة في الموضوع كله. في الأولمبيادات (زي Open Doors)، إنت **مش** بتجاوب عشان «تنجح» – إنت بتتقارن بكل المتقدمين في تخصصك، والفايزين بيكونوا **أحسن نسبة منهم** (غالبًا أفضل 5% لـ 25% حسب التخصص والسنة).

الخلاصة: فكر زي اللي داخل مسابقة مش امتحان نجاح/رسوب – كل نقطة تميّز بتفرق في ترتيبك.

سَلِّم المراحل — من التسجيل للقيّد

1 Registered – سجّلت حساب على المنصة

2 Submitted – رفعت ملفك وقدمت رسميًا

3 Evaluated – اتقيّم ملفك (بورتفوليو/امتحان)

★ Winner / Accepted – فزت أو اتقبلت مبدئيًا

4 الأسهم + الدعوة + الفيزا – الإجراءات الرسمية (الأقسام ٩-١٠)

✓ Зачислен – اتقيّدت رسميًا ووصلت وبدأت

ليه ده مهم؟ الفوز بداية مسؤولية مش نهايتها – ناس بتفوز وتضيّع الفرصة في الأسهم أو الأوراق. كمل لآخر السلم.

الخط الزمني البصري — رحلتك في صفحة

من «دلوكتي» ل«الوصول» – ده الإيقاع العام (راجع مواعيد بلدك كل سنة):

الصيف · قبل الفتح

جهّز: اللغة · الأوراق · الباسبور · الإنجازات. الأبواب مقفولة – استغلها.

سبتمبر-أكتوبر · الفتح

الكوتة بتفتح + Open Doors بيفتح للتسجيل. ابدأ قَدِّم فوراً.

نوفمبر-ديسمبر · التقييم

مراحل الأولمبياد (امتحانات/تقييم) وقرب قفل الكوتة. نتائج أولية.

ديسمبر-يناير · القفل

آخر مواعيد الكوتة غالباً + نتائج Open Doors النهائية.

فبراير-مارس · النتائج

نتائج الكوتة في البيت الروسي + بداية رحلة الأسهم للفايزين.

الربيع-الصيف · الإجراءات

رحلة الأسهم · الدعوة · الفيزا · تجهيز السفر.

سبتمبر · الوصول

الوصول قبل بداية العام الدراسي · الإجراءات · بداية الدراسة.

«التقديم فتح بداية ٩ وقفل ١١ بالنسبة ل Open Doors. نتيجة المرحلة الأولى آخر ١١، درجات المرحلة الثانية ٢١ ديسمبر. والقبول النهائي ٣٠ ديسمبر. أما الحكومية فتحت نص ٩ وقفلت نص ١، والنتائج طلعت في البيت الروسي منتصف فبراير.»

– من واقع تجربتين مختلفتين (للاسترشاد فقط)

قاعدة المواعيد: مفيش موعد عالمي ثابت – كل بلد ليها مواعيدها. راجع **البيت الروسي / السفارة الروسية** في بلدك كل سنة، ومتعتمدش على تواريخ سنة فاتت.

المرحلة الثانية

02

جهّز نفسك وملفك

الورق والإنجازات والخطابات التي تبني ملفك – خطوة بخطوة.

يشمل:

٢. الأوراق ٣. البورتفوليو ٤. خطاب النية ٥. التوصية



الأوراق الأساسية — ومتى تجهزها

أكثر سبب يخلّي الطالب يتعب وقت التقديم إنه يبدأ يجمع الأوراق **بعد** ما الباب يفتح. القاعدة: وقت التقديم لازم يكون وقت إرسال الملف، مش وقت تجميعه. ده تفصيل كل ورقة، وإمتى تبدأ فيها.

الباسبور — أهم ورقة على الإطلاق

الباسبور مش مجرد ورقة — هو **المرجع الي كل اسمك و تاريخك بيتطابق معاه** في كل المستندات. وأي اختلاف بينه وبين ورقة ثانية ممكن يطير فرصتك (القسم ٨).

- **ابدأ فيه من دلوقتي** لو معندكش — استخراجه بياخد وقت، ومن غيره مفيش تقديم.
- **الصلاحية:** لازم يكون صالح لمدة كافية (يفضل سنة ونص على الأقل وقت التقديم) عشان يكفي إجراءات الفيزا.
- **الاسم:** خذ نسخة من ترتيب اسمك بالظبط زي ما هو في الباسبور، واكتبه كده في **كل** مستند ومنصة.

تنبيه مبكر: فيه طلاب اكتشفوا متأخر إن ترتيب اسمهم في التقديم مخالف للباسبور — وده اتسبب في رفض نهائي. راجع ده **قبل** أي خطوة. (التفصيل الكامل في القسم ٨).

الأوراق الأكاديمية

الورقة	تفاصيل	إمتى تجهزها
شهادة الثانوية / التخرج	الأصل + نسخة واضحة. للماجستير: شهادة البكالوريوس.	من بدري — لو مش متخرج، جهز اللي عندك
كشف الدرجات (Transcript)	كل سنوات الدراسة. كل ما يكون حديث وكامل كل ما أحسن.	قبل التقديم بشهر على الأقل
السيرة الذاتية (CV)	مرتبة، مركزة على المرتبط بمجالك. صفحة-صفحتين.	جهزها واحديثها باستمرار
خطاب النية	موجه لروسيا وللتخصص (القسم ٤).	خد وقتك فيه — مش يتكتب في يوم
خطابات التوصية	من أساتذة يعرفوك (القسم ٥).	اطلبها بدري — الأساتذة بياخدوا وقت

الترجمة والتوثيق — افهمها صح

دي نقطة بتلخبط ناس كثير. فيه فرق بين أنواع الترجمة:

- **ترجمة معتمدة (Certified):** من مكتب ترجمة موثوق. غالبًا بتكفي في **المرحلة الأولى** للأولمبيادات.
- **ترجمة موثقة (Notarized):** موثقة من كاتب عدل. بتتطلب في مراحل متقدمة أو للكوتة.
- **التصديق/التقنين (Legalization):** تصديق رسمي على الوثيقة عشان تتقبل في روسيا. **ابدأ فيه بدري جدًا** لأنه بيأخد وقت.

مثال مصري — تسلسل أختام الشهادة (مهم): مصر مش عضو في اتفاقية الأبوستيل، فمفيش «أبوستيل» – إنت بتعمل **كل الأختام المطلوبة جوه مصر** بالترتيب ده:

١ **الإدارة التعليمية** التابع لها الطالب/الشهادة.

٢ **المديرية** (مديرية التربية والتعليم).

٣ **المحافظة.**

٤ **وزارة الخارجية المصرية** (آخر ختم). لو فيه ختم ناقص، **موظف الخارجية هو اللي هيقولك الناقص.**

أوفر وأذكى: بعد الأختام، اعمل سكان للورق وابعته PDF لحد في روسيا – الترجمة والتوثيق عند نوتاريوس هناك أرخص وأفضل من إنك تترجم وتوثق في مصر. لو من بلد عضو في الأبوستيل، اعمل أبوستيل عادي من بلدك. راجع الجهة المختصة عندك.

توفير من واقع التجربة: الترجمة عن طريق مكتب في روسيا غالباً أرخص من الترجمة في بلدك (خصوصاً المراكز الثقافية). تقدر ترفع على أرخص مكتب موثوق وتتأكد من الترجمة. والتوثيق الرسمي ساعات بيتعمل **بعد الفوز**، فمتدفعش بدري على حاجة مش مطلوبة لسه.

تنظيم الملفات — قاعدة بسيطة بتفرق

- كل ملف PDF واضح ومقروء (مش صورة مظلمة بالموبايل).
- أسماء مرتبة بالإنجليزي: Motivation.pdf · CV.pdf · Transcript.pdf · Passport.pdf.
- حجم معقول (مش ملف ٥٠ ميجا مايرفعش).

قاعدة ذهبية: لو مستندك مش واضح للمراجع – اعتبره غير موجود. الوضوح جزء من التقييم.

لازم أجهّز كل الأوراق قبل ما الباب يفتح؟

آه – على الأقل الأساسيات (باسبور، كشف درجات، CV، خطاب نية مبدئي). فيه طلاب نجحوا لأنهم جهّزوا في شهرين بالضبط قبل القفل، بس ده ضغط كبير. كل ما بدأت بدري، كل ما الملف طلع أقوى وأنصف.



الإنجازات والبورتفوليو

دي المنطقة اللي بتفرق ترتيبك فعلاً – مش بكمية الشهادات، لكن بنوعها وارتباطها بمجالك وتصنيفها صح.

القاعدة الأهم: المرتبط بمجالك > الكمية

الأكاديميون مش بيتبهروا بكمية شهادات – بيتبهروا بإنجاز **حقيقي ومرتبطة** فيه شغف. شهادتين قويتين في مجالك أحسن من عشرين شهادة حضور عامة.

تصنيف الشهادات صح – درس مكلف

ده خطأ بيرتكبه ناس كتير ويضعف ملفهم: إنهم بيحطوا كل شهاداتهم في خانة «other documents». لأ – كل شهادة ليها **خانتها الصح**، والتصنيف الغلط بيضيع قيمتها:

نوع الشهادة	القسم الصح
بحث منشور / ورقة علمية	Publications
مؤتمر / Poster / Presentation	Report at a Conference
كورس مرتبط (إسعافات، Medical Terminology)	Online Courses (Subject)
أولمبياد / مسابقة علمية مرتبطة	Awards (Competitions)
تطوع / تدريب عملي	Work Experience
مشروع بحثي / تخرج	Projects
تفوق + شهادة لغة + توصية + CV	Other Awards & Certificates

التصنيف الغلط بيضعف ملفك: كورس مايتحطش كمسابقة، وتطوع مايتحطش ككورس، وكل حاجة مش بتتحت في «مستندات أخرى». قسّم بعناية – ده بيفرق في التقييم جدًا.

هرم قوة البورتفوليو

قوي جدًا

بحث · مؤتمر · أولمبياد · تدريب مرتبط · مشروع بحثي · توصية قوية · شهادة لغة رسمية

متوسط

كورسات مرتبطة · تطوع مرتبط · شهادات تفوق · مشاريع دراسية · أنشطة قيادية

ضعيف (يفيد لو مفيش أقوى)

شهادات حضور عامة · غير مرتبطة · أنشطة اجتماعية بسيطة

١-٣ إنجازات قوية مصنفة صح أقوى من ٢٠ شهادة عشوائية.

مصادر كورسات مجانية لكل مجال

القاعدة: كورس مرتبط بتخصصك، تخلصه وتطلع منه **بمشروع أو شهادة** لملفك. (للجميع مفيد: Learning How to Learn).

● برمجة وعلوم حاسب

CS50x (هارفارد) · Python for Everybody (ميشيغان) · freeCodeCamp (مجاني). **في ملفك: ريبو GitHub بمشاريع شغالة.**

● أمن سيبراني

Google Cybersecurity · IBM Cybersecurity · Hack The Box / TryHackMe. **في ملفك: Write-ups لتحديات محلولة.**

● داتا وذكاء اصطناعي

Machine Learning · Deep Learning Specialization · Google Data Analytics · Kaggle. **في ملفك: نوتبوك منشور + ترتيب في مسابقة.**

● رياضة وفيزياء وهندسة

MIT OpenCourseWare · Khan Academy · كورسات تخصصية + CAD. **في ملفك: أولمبياد/مسابقة أو مشروع موثق.**

● طب وصحة عامة وعلوم حياتية

Public Health (Johns Hopkins) · تشريح/فسيولوجي · Genetics (Duke). **في ملفك: نشاط بحثي/تطوعي موثق – أهم من عدد الكورسات.**

● اقتصاد ومالية وإدارة

Financial Markets (Yale) · Financial Accounting (Wharton) · Microeconomics (MITx). **في ملفك: دراسة حالة/تحليل بأرقام.**

● عمارة وتصميم وفنون وإعلام

Graphic Design (CalArts) · كورسات إعلام/كتابة/مونتاج. **في ملفك: Portfolio أو أعمال منشورة.**

● إنساني وعلاقات دولية وقانون

International Law in Action (لايدن) · The Modern World · Academic English. **في ملفك: ورقة/مقال بحثي مصغر.**

● اللغة الروسية (لأي مسار)

Stepik (منصة روسية مجانية) · كورسات HSE / SPbU على Coursera · Duolingo / Busuu للأساسيات. **الهدف: توصل B1 وتقدر تجيب شهادة TORFL.**

التطوع والمسابقات والمشاريع — إزاي توثقهم

- **التطوع:** اطلب شهادة رسمية بالتاريخ والدور. التطوع المرتبط بمجالك أقوى (طب → مستشفيات، إعلام → فعاليات).
- **المسابقات:** احتفظ بشهادة الترتيب/المشاركة. حتى المشاركة تُحسب لو موثقة.
- **المشاريع:** وثّقها برابط (GitHub، موقع، فيديو) أو ملف PDF يشرح المشروع ودورك فيه.

«تطوّعت في المركز الثقافي الروسي، حضرت فعاليات تطوّرت فيها لغتي، واتكرّمت، وعملت بورتفوليو من تصويري للفعاليات – وده زوّد درجاتي لأنه مرتبط بمجالي (تصوير ومونتاج).»

– طالبة فائزة بمنحة حكومية، مجال إعلام

<

أعمل CV احترافي بـ روبوت

أفضل شكل للمنح الروسية: **CV أكاديمي بسيط** (صفحة-صفحتين، أقسام واضحة، يركّز على المرتبط بمجالك). أداة تنسيق مجانية: getyourcv.net. وأفضل مودل للصياغة: **Claude أو ChatGPT**.

Gemini

Claude

ChatGPT

بروبت تفاعلي — انسخه

إنت مساعد متخصص في كتابة السيرة الذاتية الأكاديمية لطلاب المنح والأولمبيادات الروسية. **اسألني سؤال واحد في كل مرة** وانتظر ردي قبل اللي بعده، واجمع مني: الاسم (زي الباسبور) وبيانات التواصل · المرحلة والتخصص · التعليم والمجموع/المعدل · الإنجازات المرتبطة بالمجال · الكورسات والشهادات · اللغات ومستوياتها · المهارات التقنية · أي خبرة/تدريب. بعد ما تجمع كل ده، اطلّعلي **CV أكاديمي منسق** بالإنجليزي، يبدأ بالأقوى المرتبط بمجالي، بصياغة مختصرة جاهزة للنسخ، واقترحلي إزاي أقوى أي قسم ضعيف.

بعد ما يطلّعهولك، نسّقه في [getyourcv](https://getyourcv.net) أو Word، وراجع إن الاسم مطابق للباسبور.



خطاب النية (Motivation Letter)

الأكاديميون الروس يقدّروا العمق العلمي والجدية، فبلاش إنشائيات. الخطاب القوي مبني على ٤ محاور: أهدافك • ليه المجال • إنجازاتك • ليه روسيا – وبيقفل بخطة واضحة.

«ليه روسيا؟» – اللي بيخليك تتميز

دي أصعب فقرة وأهمها. الإجابة الضعيفة «جامعتكم عريقة وحلمي أدرس فيها». الإجابة القوية بتكون **محدّدة**:

- **المدرسة العلمية العريقة**: قوة روسيا في العلوم الأساسية والهندسة بعمقها النظري وتأسيسها الصارم.
- **الشراكة الاستراتيجية**: روسيا شريك لبلدك في مشاريع كبرى (طاقة/تكنولوجيا)، وانت عايز تنقل الخبرة لوطنك.
- **سمّ المعمل والمشرف**: بدل «جامعتكم عريقة» اكتب «مهتم بأبحاث معمل [الاسم] تحت إشراف البروفيسور [الاسم]».
- **الأكاديمية الروسية للعلوم (РАН)**: لو الجامعة متعاونة مع معاهدها، اذكر الرابط ده بالاسم.

«رُحّزت على حبي وشغفي للتخصص، وعلى حبي لروسيا وثقافتها، وإنها بلد فيها جنسيات كتير بتتيح التعرف على ثقافات والتجمّع مع ناس من كل العالم»

– طالبة فائزة، علاقات دولية

قواعد الكتابة

- **الطول**: 350–500 كلمة – ه فقرات (هدف • المجال • الإنجازات • ليه روسيا • الخطة وختام قوي).
- **الوضوح والصدق** مش الكلام الفخم. خصص نسخة لكل فرصة (متبعثش نفس الخطاب لكل الجامعات).
- **متوعدش** بعود ضخمة مش منطقية، وراجع مع أستاذ أو حد لغته كويسة.
- **اربطه بأرض الواقع**: اربط شهادتك وخبرتك بهدفك، وقول روسيا هتساعدك إزاي تحديداً.

✓ صياغة قوية

«اخترت برنامجكم لقربه من أبحاث معمل [الاسم]. وأطمح أشارك في النشر وأنقل الخبرة لمشاريع الطاقة في بلدي.»

× صياغة ضعيفة

«جامعتكم عريقة ومشهورة وحلمي أدرس فيها وأفيد البشرية.»

استخدام الذكاء الاصطناعي صح

AI أداة تنظيم وتحسين لغة – مش كاتب محتواك. اكتب قصتك الحقيقية الأول، وبعدين استخدمه يظبط الصياغة. الخطاب اللي AI كتبه بالكامل ببيان «فاضي» – والمراجع بيحسّه.

قالب جاهز (إنجليزي) – املأ الأقواس

P1 — Goal: I am applying because I aim to develop my path in [field] and contribute to [area].

P2 — Why this field: I chose [subject] because [reason / personal experience].

P3 — Achievements: My background includes [courses / volunteering / competitions], which improved my [skills].

P4 — Why Russia: I chose Russia for its strong scientific tradition in [field]; I am interested in research from [lab/professor] at [university].

P5 — Future plan: After graduation, I will use my knowledge to contribute to [goal] in my country.

أخطاء شائعة بتضعف الخطاب

- كلام عام ينفع لأي جامعة (= ما يخصش ولا جامعة)، أو سرد السيرة كلها بدل المرتبط.
- أخطاء لغوية كتير (انطباع إهمال)، أو نسخ خطاب جاهز من النت (المراجعين شايفينه).

نموذج محلول — وليه كل جزء شغال

مثال مبسّط (ماجستير علوم) – مش للنسخ، للفهم:

«My interest in materials science began during my undergraduate research on solar cell efficiency...»

«I am particularly drawn to the work of Prof. [X] on nanomaterials at [Lab]...»

«After graduation, I plan to apply this expertise to renewable energy in my country.»

ليه الثلاثة شغالين: قصة محددة من تجربتك (مش «ده حلمي») + ذكر مشرف/معمل بالاسم (جدية وبحث حقيقي) + خطة واضحة بعد التخرج – مش خطاب عام ينفع لأي جامعة.

اكتب خطاب نيتك بـبرومبت تفاعلي

برومبت تفاعلي — انسخه (ChatGPT / Claude / Gemini)

إنت مساعد متخصص في كتابة خطاب النية للمنح الروسية. اسألني سؤال واحد في كل مرة: التخصص وليه اخترته · ليه روسيا · إنجازاتك المرتبطة · المعمل/المشرف اللي يهّمك · هدفك بعد التخرج. بعدها اكتبلي خطاب ٤٠٠-٥٠٠ كلمة بالإنجليزي في ه فقرات، بصياغة صادقة، وسيب [] للمعمل/المشرف.

AI أداة تنظيم مش بديل عن قصتك الحقيقية – القارئ بيحسّ الخطاب الفاضي. خلي المحتوى منك.



خطابات التوصية

خطاب التوصية القوي يبدأ كلامك عن نفسك من طرف ثالث محترم. ويمكن - زي ما هتشوف في تجربة حقيقية - ينقذ فرصتك في لحظة حرجة.

مين يكتبها؟

أحسن شخص = اللي **يعرفك فعلاً** ويقدر يتكلم عنك بتفصيل وأمثلة - مش الاسم الأشهر اللي مش فاكرك. أستاذ درّسلك مادة وعملت معاه مشروع أقوى من عميد مايعرفكش.

إزاي تطلبها صح

- 1 **اطلبها بدري** - الأساتذة مشغولين وبيأخذوا وقت. متطلبهاش قبل الديدلاين بيومين.
- 2 **سهّل عليه المهمة** - ابعثله CV + ملخص إنجازاتك + المادة/المشروع اللي يفتكر بيه + الديدلاين.
- 3 **وضّح المطلوب** - لمين الخطاب، وأي نقاط تحب يركّز عليها (بأدب).

قالب طلب توصية (جاهز)

الموضوع: طلب خطاب توصية للتقديم على [اسم المنحة]

دكتور [الاسم]. بتقدّم على [البرنامج] في [الجامعة]. وهيشرفني لو تكتبلي توصية بناءً على [المادة/المشروع اللي اشتغلنا عليه]. مرفق CV و**ملخص إنجازاتي وآخر موعد** عشان أسهّل عليك. شكراً لتقديرك ووقتك.

«جامعة فضلت تأخّرني شهور وفي الآخر رفضتني - واللي أنقذني وخلصني أتقبل في جامعة ثانية كان **خطاب التوصية** القوي اللي كان معايا. خليه دائماً جاهز ومعاك.»

- طالبة، تجربة حقيقية في التحويل

محتاج كام خطاب توصية؟

بيختلف حسب الفرصة - غالباً واحد أو اثنين. راجع متطلبات كل منحة. الأفضل يكون عندك **اثنين جاهزين** من أساتذة مختلفين تستخدمهم وقت الحاجة.

الأستاذ قالي اكتبه بنفسك وهو هيوّقع - أعمل إيه؟

ده بيحصل كتير. اكتبه باحتراف وموضوعية (متمدحش نفسك بشكل مبالغ)، وخليه يراجعه ويعدّل ويوقع. خلي اللغة لغة أستاذ بيوصف طالب، مش لغة طالب بيمدح نفسه.

المرحلة الثالثة

03

المسارات والتقديم

كل مسار وإزاي تقدّم فيه صح – والأخطاء اللي بتطير فرص ناس كثير.

بیشمل:

٦. Open Doors · ٧. الكوتة · ٨. الأخطاء



مسار Open Doors بالتفصيل

Open Doors أولمبياد دولي بتنظمه مجموعة جامعات روسية رائدة، وبيدي الفايزين أفضلية قبول قوية (وأحياناً مقعد ممول). بيتكوّن من مرحلتين، وله نظامه اللي لازم تفهمه كويس.

المرحلة الأولى — البورتفوليو (Portfolio)

في المرحلة دي بتسجل، بتملا بياناتك، وترفع إنجازاتك في خاناتها الصح (راجع القسم ٣ للتصنيف). التقييم على **قوة ملفك وارتباطه بالتخصص**.

- صنّف كل شهادة في خانتها (مثل other documents).
- خطاب نية قوي + توصيات + CV مرتّب.
- الإنجازات المرتبطة بالمجال بتأخذ وزن أكبر.

التسلسل الكامل — من واقع تجربة

- 1 تقدّم وتعدّي المرحلة الأولى (البورتفوليو) ← **قبول مبدئي**.
- 2 بيحدّدولك **ميعاد الامتحان الثاني** ويبعتولك **نموذج تتمرّن عليه**.
- 3 تعدّي الامتحان ← **قبول نهائي**.
- 4 تترجم ورقك (ثانوية + باسبور + الفحوصات) **بختم نوتاريوس** وترفعهم قبل **ديدالين** بيدّوهولك.
- 5 تدخل **موقع الأسهم** وتستنى لحد ما **جامعة تختارك** ← بيعتولك **رقم الفيزا** ← تفيّز جوازك وتتوكّل.

المرحلة الثانية — الامتحان (Exam)

الي بيعدي المرحلة الأولى بيتأهل لامتحان أونلاين مراقب (Proctored). الامتحان في تخصصك، ويحدّد ترتيبك النهائي.

«الامتحان مدته حوالي **ساعة**، أونلاين مراقب، **لابتوب فقط** (مفیش موبایل)، وتكون لوحك مع جوازك ومحدث جنبك ولا صوت. كان **صعب** – الدرجة ١٠٠، أغلبه اختيار (ضع دائرة) وآخر **٣ أسئلة كتابة** كل واحدة ١٠ درجات. ويبعتولك نموذج تتمرّن عليه.»

– طالبة Open Doors، تحضير ٢٠٢٦ (للاسترشاد)

- 1 **جرب الديمو** – في امتحان تجريبي، اعمله عشان تتعود على الواجهة والنظام قبل الحقيقي.
- 2 **جهّز بيتك** – نت ثابت، كاميرا شغالة، غرفة هادية وفاضية، إضاءة كويسة.
- 3 **اختار التوقيت بذكاء** – لو متاح، حط امتحانك **الصبح**؛ السيرفرات بتكون أخف وأقل ضغط.

مشكلة المراقبة (Proctoring) – تحذير مهم: نظام المراقبة صارم وأحياناً فيه مشاكل تقنية. **متعتمدش على نت ضعيف** – لو النت قطع وسط الامتحان ممكن يتقفل أو يتحسب محاولة ثانية. جهّز نت احتياطي لو ينفع، وكلم الدعم فوراً لو حصلت مشكلة (متفتحش حساب جديد).

«المنحة دي أسهل حاجة فعلاً في روسيا، لكن مشكلتها في نظام المراقبة. عدّيت المرحلة الأولى، لكن اترفضت في الثانية بسبب مشكلة في المراقبة.»

– طالبة قدّمت في Open Doors

نصيحة خاصة للبنات في الامتحان المراقب

لو المراقب طلب يتأكد إنك مش لابسة سماعات، اكشفي **الأذن** بس للكاميرا – **ومتخلعش الحجاب**. حصلت واقعة لطالبة خلعت الحجاب فاتقفل عليها الامتحان وضاعت فرصتها. من حقك تتأكدي بطريقة تحترم حجابك، ولو فيه إصرار غير لائق وثّقي وكلمي الدعم.

نصائح الامتحان حسب المجال

- **طب:** ركّز على **الكيمياء والأحياء** – أغلب الأسئلة منهم. ذاكر من الكتب المقترحة في تخصصك (مثلاً General Medicine).
- **هندسة:** ركّز على الأساسيات النظرية + حل مسائل، وذاكر المصطلحات بالإنجليزي.
- **إعلام/إنساني:** جهّز **معلومات عامة عن روسيا** – بتيجي في الامتحان كتير، وكثير اترفضوا لأنهم مكنوش يعرفوها.
- **IT:** حل مسابقات برمجة قبل الامتحان يقوّي سرعتك ودقتك.

«قدّمت أساسياً لـ Open Doors بس فزت في الحكومية. بدأت أجهّز بداية شهر ٧ في الأحياء والكيمياء من الكتب المقترحة في General Medicine بس.»

– طالب طب، من واقع التجربة

FAQ — أسئلة Open Doors الشائعة

Open Doors بيفتح إمتي؟

غالبًا التسجيل بيفتح **الخيريف** (حوالي سبتمبر)، والنتائج الأولية أواخر نوفمبر، والامتحان ونتائجه ديسمبر، والقبول النهائي أواخر ديسمبر. راجع الموقع الرسمي od.globaluni.ru كل سنة.

لازم أعرف روسي عشان أدخل Open Doors؟

فيه برامج بالإنجليزي وبرامج بالروسي. الامتحان بيكون بلغة البرنامج اللي اخترته. بس **اللغة الروسية** هتفيدك جدًا في المعيشة والدراسة بعدين مهما كانت لغة برنامجك.

الفوز معناه قبول مضمون؟

الفوز بيدّي **أفضلية قوية** وأحياناً مقعد ممول، بس لسه فيه إجراءات (اختيار جامعة، رحلة الأسهم). مش نهاية الطريق – راجع القسم ٩.



الكوتة وأولمبياد الجامعات

منحة الحكومة (الكوتة) أشهر مسار، يتم بمرحلتين: الأولى في بلدك (البيت الروسي بفحص ويرشح)، والثانية في روسيا (الجامعات بتراجع وتقرر القبول). ده شرحها خطوة بخطوة.

منصة Education in Russia — خطوة بخطوة

- 1 **التسجيل:** اعمل حساب على education-in-russia.com وفعل الإيميل. حساب واحد بس (القسم ٨).
- 2 **ملء البيانات:** بياناتك الشخصية مطابقة للباسبور بالضبط، تعليمك، تخصصك.
- 3 **اختيار الجامعات:** من ١١ جامعات حسب أولويتك (اقرأ قواعد الاختيار تحت).
- 4 **رفع المستندات:** باسبور، شهادات، كشف درجات، خطاب نية، CV، توصيات.
- 5 **الطباعة والتوقيع:** اطبع الطلب، وقعه، وارفعه تاني للمراجعة النهائية.
- 6 **بعد القبول المبدئي:** ترجمة الأوراق للروسي + الفحوصات الطبية (مرحلة ثانية).

البكالوريوس في الكوتة — الثانوية هي الملك

نقطة بيغفل عنها ناس كثير: وزن المتطلبات يختلف حسب مرحلتك. في كوتة البكالوريوس، اللي بيفرق أكثر حاجة هو مجموع الثانوية العامة – مش الكورسات ولا شهادات اللغة.

- **الثانوية العامة = أقوى ورقة** وغالبًا العامل الحاسم في قبول البكالوريوس.
- الكورسات والشهادات بتفرق أكثر في الأولمبيادات والماجستير.
- فبدل ما تغرق في تجميع شهادات، ركّز إن ورقك مضبوط ومجموعك واضح.

«قدّمت بكالوريوس على الكوتة ومكانش فيه امتحان ولا مقابلة – اللي فرق فعلاً كان الشهادة الثانوية. الكورسات وشهادة اللغة في البكالوريوس مش بيفرقوا زي ما الناس فاكدة.»

– طالب فايز، تقديم مصر ٢٠٢٦ (قد يختلف حسب البلد والسنة)

منهجية ذكية: اقرأ موقع الجامعة بعد ما ترد عليك

- 1 **هم طالين إيه بالضبط؟** (باسبور · صورة حديثة · سكان رسمي من مكتبة مش موبايل · صورة البطاقة).
- 2 **إيه اللي بيعليّ تقييمك؟** ركّز على أول ١-٣ حاجة بيطلبوها.
- 3 **افهم متطلبات مرحلتك انت** – البكالوريوس بيفرق عن الماجستير عن الدكتوراه.

اختيار وترتيب الـ 16 جامعات — نقطة حساسة

دي من أكثر النقط اللي بتفرق، والغلط فيها بيضّع فرص (راجع القسم ٨ لقصة حقيقية):

- **اختار معتمدة في بلدك** لو هتشتغل ببلدك – حطها أولوية حتى لو مش الأقوى عالميًا.
- **اختار حسب مستواك، مش اسم الجامعة.** الجامعات القوية جدًا بتأخذك عشان تطوّرك مش تأسسك – لو مالكش أساس قوي هتتعب.
- **راع المدينة:** تكلفة المعيشة + فرص الشغل + حيوية المكان (دور على المدينة في يوتيوب/جوجل قبل ما تختار).
- **اسأل ناس درست فيها فعلاً** – التقييم على النت مش كفاية.

«اختار مدن حيوية، ودايمًا ابحت عن مدينتك على يوتيوب وجوجل قبل ما تقرّر.»

– طالب، نصيحة في اختيار المكان

المقابلة / الانترفيو في بلدك

بيختلف حسب البلد والمرحلة: بعض الدول تقييم ملف، وبعضها مقابلة أو امتحان. **الماجستير** غالبًا فيه انترفيو. أسئلة متكررة:

- «ليه التخصص ده؟» – اربطه بشغفك وخطتك.
- «ليه روسيا؟» – جابوب زي خطاب النية (القسم ٤).
- «هترجع بلدك بعد التخرج؟» – قول آه.

من واقع التجربة: في المقابلة **اتكلم إنجليزي حتى لو المترجم بيعرف عربي** – بيأثر على تقييمك. اتمرن على إجاباتك قدام المراية قبلها.

أولمبياد الجامعات (RUDN, HSE...)

جامعات كتير بتنظّم أولمبياداتها الخاصة اللي بتدي قبول أو خصم. الفرق عن Open Doors:

- مرتبط **بجامعة واحدة** (مش مجموعة).
- بيفتح **أكثر من مرة في السنة** – فرص متكررة.
- ممكن يكون فيه مرحلة امتحان في المركز الثقافي في بلدك.

«الأولمبياد كان مرحلتين: امتحنت في المركز الثقافي الروسي في الدقي، وبعد شهر ونص اتبعت ليا القبول وملّيت الأبليكيشن. وهو بيفتح أكثر من مرة في السنة.»

– طالب، أولمبياد جامعة

إزاي تلاقي جامعتك وتتواصل معاها

في روسيا أكثر من ٧٠٠ جامعة – مفيش قائمة جاهزة تنفع الكل، والأهم إنك تتعلّم **تدور بنفسك**.

١. مصادر البحث الرسمية

- education-in-russia.com – فلتر بالتخصص والمرحلة والمدينة.
- studyinrussia.ru – دليل الجامعات والبرامج.
- **موقع الجامعة الرسمي** (نطاق .ru) – المصدر النهائي للتأكيد.

٢. إزاي توصل للإيميل الصح

- في موقع الجامعة دّور على: International Office / Admissions / Контакты.
- أو ابحث: [University name] international admissions email.
- الإيميل الرسمي على نطاق الجامعة (مثلاً @spbu.ru) – لو جيميل خّي بالك.

٣. برومبت جاهز — يرشّح + يطلّع طرق التواصل

Perplexity

Claude

Gemini

ChatGPT

انسخ من هنا

أنا طالب [بكالوريوس/ماجستير] من [بلدك]، تخصصي [التخصص]، ومستواي [مجموع الثانوية أو المعدل]. عايز أدرس في روسيا على [منحة الحكومة / على حسابي]. اعمل الآتي وابحث في الإنترنت لو تقدر:

(١) رشّحي ١٠ جامعات روسية مناسبة لمستواي وتخصصي، مع سبب الترشيح ومدينة كل جامعة وتقدير تكلفة المعيشة.

(٢) لكل جامعة هاتلي: الموقع الرسمي وإيميل مكتب الطلاب الدوليين وإزاي أطلب خطاب دعم.

(٣) رتّبهم من الأنسب للأقل، وقوّلي مين مرن في القبول.

مهم: لو مش متأكد من إيميل أو رابط اكتب «محتاج تأكيد» بدل ما تختعه. اعرض النتيجة في جدول.

الذكاء الاصطناعي بيخترع روابط وإيميلات أحياناً: أي إيميل أو لينك – تأكد منه على الموقع الرسمي (ru.) قبل ما تبعث.

بعد ما تلاقي الإيميل الصح، ابعت طلب الدعم بالقالب الجاهز في **القسم ٩** – وابعت لكذا جامعة.

FAQ — أسئلة الكوتة الشائعة

الكوتة بتفتح وتقفّل إمتى؟

غالبًا بتفتح **الخريف** (سبتمبر/أكتوبر) وتقفّل **ديسمبر/يناير** – بيختلف حسب البلد. (مثال: مصر ٢٠٢٦/٢٧ فتحت ١٧ سبتمبر وقفلت ١٥ يناير، والنتائج آخر مارس). راجع البيت الروسي في بلدك.

طلعت في القائمة الاحتياطية — خلاص ضاعت؟

لأ. لو طلعت احتياطي، ساعات بيتم التواصل معاك لو فيه مكان فضي. **متأسّس من الاحتياطي** – تابع ورقك جاهز.

أقدر أختار الجامعة بحرية؟

بتختار من ١ إلى ٦، بس **القرار النهائي** للجامعات والجهة المنظّمة حسب الأماكن. مش مضمون تاخذ رغبتك الأولى، فاختر ٦ كلهم مقبولين عندك.



الأخطاء اللي بتطير الفرص

أكثر سبب بيضيع فرص الطلاب - حتى الفايزين - مش ضعف الملف، ده غلطات إدارية بسيطة ممكن تتجنبها كلها بدقيقة مراجعة. كل اللي هنا حصل فعلاً لطلاب.

١. ترتيب الاسم وتطابق الباسبور

اكتب اسمك زي الباسبور بالضبط - نفس الترتيب (الاسم الأول/العائلة) ونفس التهجئة. فيه طالب قَدَم ٣ سنين باسم مرتب غلط ومكانش بيتقبل في النهائي، والسبب كان ترتيب الاسم بس. وفي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ اتسحبت فرص فعلياً بسبب عدم تطابق الاسم الثلاثي/الرباعي مع الباسبور، والقرار كان **نهائي وغير قابل للمراجعة**.

٢. الحساب المكرر / التقديم مرتين

قَدَم **بحساب واحد بس**. فيه طالب الامتحان قفل عنده بسبب انت فاعاد التقديم بحساب/إيميل ثاني، فاتحسب **مقدم مرتين وتفصل**. لو حصلت مشكلة تقنية - **كلم الدعم**، متفتحش حساب جديد.

٣. التقديم وانت على منحة قديمة

فيه طالب اتلغت منه الفرصة الجديدة لإنه كان **لسه مسجل على منحة سابقة**. لو عندك وضع قديم (منحة/تسجيل)، **صفية الأول** قبل ما تقدم على جديد.

٤. خطأ اختيار الجامعة - قصة الـ ٧ شهور

طالبة فضلت مستنية رد جامعة واحدة **٧ شهور** على السهم الأول، وفي الآخر رفضتها وضاعت المنحة - وكان ممكن تتحرك لجامعة ثانية بدري. **متعلقش بجامعة واحدة، تابع باستمرار، ولو في تأخير غير طبيعي اسأل واتحرك**.

ملاحظة مطمئنة: في Open Doors تحديدًا، **ترتيب** الجامعات نفسه مايفرقش في قبولك - فاختر أحسن جامعات في مدن كويسة من غير قلق زائد على الترتيب.

٥. النصب والمكاتب

الأغلب من التجارب بيقول: **قدم بنفسك**، النصب كثير. بس فيه استثناء نادر (شخص متمرس وموثوق ساعد بمقابل معقول).

✓ مقبول بحذر

شخص موثوق بتسأل عنه في جروبات الطلاب ·
بيساعد في خطوات محددة · شفاف في اللي بيعمله

✗ احذر

مكاتب بتعد بقبول مضمون · بتأخذ فلوس كثير مقدم ·
مش معروفة · بتقول «إحنا بنضمنلك»

٦. التأخير في التقديم — ممكن يضيّع سنين

وقت تقديمك صح. لو هتقدّم **بكالوريوس**، المنحة غالبًا هتسجّلك من **سنة أولى** هناك. يعني لو بدأت كلية في بلدك وقعدت سنة-سنتين بعدين فزت — السنين دي **مش بتتחסبك**، وهتبدأ من الأول.

«أكبر غلطة عملتها إني اتأخرت. دلوقتي أنا في سنة ثانية كلية في مصر. ولو سافرت هبدأ من سنة أولى في روسيا — يعني السنيتين دول راحوا. لو قدّمت بدري كان وقّرت عليّ سنين.»

— طالب فايز، تقديم مصر ٢٠١٦

الخلاصة: لو ناوي بكالوريوس في روسيا، قدّم **بدري** (من سنة الثانوية / أول فرصة). ولو خلّصت كتير من كليتك، الأنسب تكملها وتقدّم **ماجستير**.

٧. تزوير التحاليل الطبية

فيه حد زوّر تحاليل طبية وأخد فلوس من طلاب. **اعمل تحاليلك بنفسك** في مستشفى حكومي معتمد بختم رسمي — أرخص وأأمن (التفصيل والأرقام في القسم ٩).

القاعدة الذهبية الي بتحملك من ٩٠% من المشاكل: قبل ما تبعت أي طلب — راجع اسمك وتاريخ ميلادك ورقم الجواز في كل مستند، وتأكد إنهم متطابقين ١٠٠% مع الباسبور، وإنك على حساب واحد، ومش على وضع قديم. دقيقة مراجعة بتوقّر عليك سنة.

المرحلة الرابعة

04

بعد القبول

الفوز نص الطريق – رحلة الأسهم والفيزا والسفر وأول أيامك
ومعيشتك ودراستك.

يشمل:

- ٩. الأسهم · ١٠. الفيزا · جَهْز سفرك
- ١١. المعيشة · الدراسة · التأقلم · الأمان

رحلة الأسهم — من القبول للقيّد

بعد القبول المبدئي، طلبك بيمرّ بمراحل على موقع وزارة التعليم الروسية، الطلاب ببسّمّوه «موقع الأسهم». فهم المراحل دي بيرّحك من قلق كثير — لأن أغلب التوتّر بييجي من عدم الفهم.

المراحل الستة

1 **Ввод анкеты** — إدخال الاستمارة (هنا بتبدأ)

2 **Анкета введена** — الاستمارة اتدخلت بنجاح

3 **На рассмотрении вуза** — تحت مراجعة الجامعة

4 **Распределён** — اتوزّعت على جامعة

5 **Направлен** — اتبعث التوجيه (هنا بتبدأ الدعوة)

6 **Зачислен** — اتقيّد رسميًا

إدخال ← مراجعة ← توزيع ← توجيه ← قيد. تقريبًا خدوا حوالي شهرين ونص على بعض.»

— طالب وصف رحلته كاملة

السهم الأول بيطوّل — وده طبيعي تمامًا

أغلب الطلاب بيقدّوا **شهرين لـ ٣ شهور** (وأحيانًا أكثر) في السهم الأول قبل ما يتحرّك. ده **مش** مؤشر سيّئ — المرحلة دي فيها تدقيق أوراق وترجمة وفحص لعشرات الآلاف من الطلبات.

«أنا حاليًا لسه في السهم الأول بقالي شهرين.» «قعدت في السهم الأول من ٢٩ مايو لحد ٦ أغسطس، وبعد كده فضلت أتتنقل في الأسهم لحد ما ظهر ليا سهم الفيزا في ١٦ أكتوبر.»

— تجربتان مختلفتان (الانتظار طبيعي)

الخلاصة: اصبر وتابع حسابك بانتظام، ومتقلقش من طول السهم الأول. لو عدّى وقت غير طبيعي جدًا (زي ٧ شهور بدون أي حركة) — ساعتها اسأل واتحرّك (القسم ٨).

الدعوة بتطلع إمتى؟ (تصحيح مفهوم شائع)

خطاب الدعوة (Invitation) بيطلع بعد ما توصل لمرحلة التوزيع/التوجيه (السهم ٤-٥)، وبياخذ حوالي ٢١ يوم عمل في المتوسط من وقتها (ممكن يوصل ٢٠-٤٥ حسب الجامعة). فلو لسه في السهم الأول والدعوة ماجتش – ده طبيعي، لأنك ببساطة ماوصلتش للمرحلة اللي بتطلع فيها أصلاً. مش الدعوة بطيئة – إنت لسه بدري عليها.

المستندات المطلوبة + الترجمة والتوثيق

في مرحلة ما هتحتاج تجهز نسخ مترجمة وموثقة. الترجمة من روسيا غالباً أرخص.

خطاب قبول/دعم من جامعة — بيوقر عليك تأخير

إنك توصل لجامعة توافق تدعمك أو تقبلك مبدئياً وتبعثلك خطاب بيدّي ملفك دفعة في مرحلة التوزيع.

- للماجستير/الدكتوراه غالباً أسهل توصل لمشرف أو قسم.
- للبكالوريوس صعب – طالب راسل حوالي ٣٥ جامعة. أغلبهم اعتذر وقليل وافق. الردود القليلة طبيعية.
- كن صريح ومباشر – أي مناورة ممكن ترتد عليك وتسحب الخطاب.

قالب إيميل طلب دعم (جاهز — إنجليزي)

Subject: Prospective International Student — Support Letter Request

Dear Admissions Office,

My name is [Name], from [Country]. I am applying for the Russian Government Scholarship (quota) for a [Bachelor's/Master's] in [Field], and [University] is among my chosen universities. I would be grateful for a support/acceptance letter to strengthen my application, and would appreciate knowing which documents you require. Thank you for your time.

Best regards,

[Name] · [Email] · [Phone]

ابعت لكذا جامعة مش وحدة، وكن صبور – أغلبهم ممكن ما يردّش وده طبيعي.

الكشف الطبي في بلدك (قبل السفر)

بعض الإجراءات بتطلب تحاليل وكشف طبي من بلدك. أرقام حقيقية من التجارب:

- التحاليل في مستشفى/معمل حكومي: من ٢٥٠ لـ ١٠٠٠ جنيه حسب المكان (المعامل المركزية أغلى).
- سرعة الورق بتختلف – لو مستشفى آخرتك، جرّب مستشفى تاني أسرع.
- الترجمة: ارفع على أرخص مكتب موثوق وتأكد من الترجمة.

احذر تزوير التحاليل: فيه ناس بتاخذ فلوس وتزور تحاليل. اعملها بنفسك في مستشفى حكومي بختم رسمي – أأمن وأرخص.

خلاصة تجربتين (مثال مصري): «المستشفيات الجامعية الحكومية أرخص وأسرع – واحد عملها بـ ٥٠٠ج، وتاني بـ ٢٥٠ في ساعة بالخم بدل ٥٨٠ وأسبوع. لو مستشفى آخرتك أو غلّت، جرّب حكومي تاني.»
– من واقع تجربتين (راجع مستشفى معتمد في بلدك)



الفيزا والسفر

بعد القبول والتوزيع تبدأ رحلة الدعوة والفيزا. المعلومات دي ثابتة نسبياً، بس راجع **القنصلية الروسية في بلدك** لأن التفاصيل بتختلف.

خطاب الدعوة (Приглашение)

بعد التوزيع، الجامعة بتبدأ إجراءات خطاب الدعوة عبر وزارة الداخلية الروسية. الإصدار بياخد عادةً ٢٠ ل ٤٥ يوم حسب الجامعة، ومفيش تعجيل رسمي للعملية.

«التوقيت بيختلف كثير: في تجربة Open Doors وصلت الدعوة في أقل من أسبوع، وفي تجربة كوتة أخذت أكثر من ٤٥ يوم. متقلقش لو طوّلت – ده وارد.»
– من واقع تجربتين (للاسترشاد)

الفيزا الدراسية الأولى

- 1 **قَدِّم من القنصلية** الروسية في بلدك بعد وصول الدعوة.
- 2 **النوع:** الفيزا الأولى single-entry (دخول مرة واحدة) ومدتها ٩٠ يوم.
- 3 **المعالجة:** عادةً ٢-٤ أسابيع (ممكّن توصل ٦ في الزحمة).
- 4 **بعد الوصول:** بتتمدد لفيزا **متعددة الدخول** سنة، وبتتجدد سنوياً عن طريق الجامعة (التمديد جوه روسيا ممكن ياخذ لحد ٤٥ يوم).

متسافرش برّه روسيا قبل التمديد: الفيزا الأولى single-entry – لو خرجت بيها قبل ما تتمدد لمتعددة، هتحتاج دعوة جديدة وفيزا جديدة عشان ترجع. استنى لحد ما تستلم الفيزا المتعددة.

مستندات الفيزا — جهّزها صح

بتقدّمها في القنصلية مع طلب الفيزا. التفاصيل بتختلف حسب القنصلية:

- خطاب الدعوة + الباسبور صالح (يفضّل ١٨ شهر) + صفحتين فاضيتين.
- استمارة الفيزا + صورة شخصية ٣.٥ × ٤.٥ سم.
- إثبات قدرة مالية + أحياناً شهادة خلو سوابق وتأمين سفر.

شهادة فحص الإيدز (HIV) – بتفاجئ ناس كثير: إلزامية لفيزا الدراسة، نتيجتها **سلبية**، من معمل معتمد، و**حديثه** خلال ٣ شهور. لازم اسمك ورقم جوازك وتاريخ التحليل مطابقين للباسبور، وإلا بترفض. اعملها قبل التقديم بشهرين. (أحياناً بيطلب سل/زهري/التهاب كبدي).

ملاحظة: ده غير الكشف الطبي اللي جوه روسيا بعد الوصول (MEFP في القسم II) – ده للفيزا في بلدك.

«القنصلية طلبت مني الجواز وشهادة فحص الإيدز بس وقت الفيزا.»

– طابرة، تقديم ٢٠٢٦ (التفاصيل بتختلف حسب القنصلية)

РВПО — تصريح الإقامة للدراسة

РВПО = تصريح إقامة مؤقت لغرض التعليم. مش شرط من أول يوم (تقدر تعيش بالفيزا والتسجيل)، بس مفيد للي ناوي يكمل سنين طويلة، وببسهولة إجراءات كثير. بيتقدم عليه **بعد الاستقرار والقيد الفعلي** داخل روسيا – مش قبل السفر.

- من أوراقه المطلوبة: **صحيفة الأحوال الجنائية (الفيش الجنائي) من بلدك** – جهزها مترجمة وموثقة **من بلدك قبل السفر** عشان توفر وقت.
- بعض الإجراءات بتطلب كشف طبي وإثبات سكن وصور – بتختلف حسب المدينة والإدارة.

ВНЖ — الإقامة الأطول

ВНЖ = تصريح إقامة أطول مدى. عادةً بتعدي РВПО الأول **كخطوة قبل** ما تتقدم لВНЖ (مش بتقفز عليه مباشرة في الغالب). الشروط والمدد بتختلف حسب وضعك وسنة دراستك.

مهم – الإجراءات بتفرق من مدينة لمدينة: أفضل حاجة **تسأل طالب أقدم أو حد في نفس مدينتك** عن خطوات РВПО/ВНЖ بالضبط، لأن المكاتب المحلية بتختلف. ومتبدأش غير بعد ما تستقر وتتقيد.

للمحوّلين: ال РВПО المستخرج عن طريق جامعة سابقة **مينفعش يتمدد** لو اتحوّلت – ممكن تضطر تخرج من روسيا وترجع بفيزا جديدة. اسأل جامعتك الجديدة قبل أي خطوة (القسم ١٤).

تجهيز السفر — إيه تاخذ معاك

- **الأوراق الأصلية** + نسخ مترجمة موثقة (شهادات، كشف درجات، الدعوة، القبول).
- **فلوس كاش** لأول شهور (تجنّب الدولارات اللي عليها أختام أو كتابات – مشاكل صرف).
- **أدوية شخصية** + رويشة مترجمة لو بتاخذ علاج مزمن.
- **ملابس شتوية** (ممكن تشتريها هناك أرخص وأنسب للجو).
- **تواصل مع طالب في جامعتك** قبل ما تسافر – يستقبلك ويساعدك أول أيام.

«تواصل مع حد فاهم في جامعتك قبل ما تسافر. اللي ببيجي لوحده ومش فاهم اللغة بيتعطل كثير في أول أيام.»

– من واقع التجارب



جهاز سفرك ووصولك

القسم ده من واقع تجربة طالب سافر فعلاً – أدوية، تذاكر، تطبيقات، وإيه اللي بيحصل في المطار. كله للاسترشاد؛ التفاصيل بتختلف، بس الخطوط العامة بتوفّر عليك لخطة كبيرة.

١. الأدوية — جهّزها من بدري

الأدوية في روسيا غالية وبعضها بيحتاج رويشتة. جهّز اللي تقدر عليه من بلدك. **المسموح عمومًا حوالي ٣ علب من كل نوع**. وخلي الدواء في علبة الأصلية (متخرجوش منها).

قائمة مقترحة (راجع طبيبك في احتياجك الشخصي)

- مضاد حيوي للجهاز التنفسي + مضاد حيوي للجهاز الهضمي.
- مطهر معوي · دواء للإمساك والإسهال.
- بنادول (كثير) · دواء للبرد (كثير) · فيتامين C.
- أوميغا ٣ · فيتامين د · مكمل غذائي (كميات كويسة).
- قطرة مرطبة للعين · مضاد حيوي للجلد (فيوسيباك أو ما يشابهه).
- بودرة للقدم (الجزمة هتلبسها طول اليوم ومعظم السنة).

حاجات غالية هناك – هاتها معاك: معجون أسنان · برفان (غالي جدًا) · كريم وزيت شعر (غالية جدًا).

٢. تذكرة الطيران

للبحث عن أرخص تذكرة، أفضل تطبيق **Aviasales** – بيقارنلك الأسعار. وشركة **Aeroflot** من أنسب الخيارات لروسيا لأنها بتتيح تذكرة ذهاب فقط.

- السعر التقريبي: ١١'٥٠٠ - ١٤'٠٠٠ جنيه حسب وقت الحجز (احجز بدري = أرخص).
- فئات Aeroflot: **Economy Lite** (شنطة يد تحت ١٠ كجم بس) · **Economy Classic** (شنطة ٢٣ كجم + يد) · **Economy Flex** (شنطتين ٢٣ كجم + يد).

توقيت الحجز: لو أول مرة تسافر، احجز التذكرة **بعد ما تطلع الفيزا** (إجباري). لو سافرت قبل كده، تقدر تحجز قبل الفيزا عادي.

ممنوعات الطائرة (Aeroflot): باور بانك أكبر من ١٠'٠٠٠ ملي أمبير ممنوع (أكّد الرقم) · ممنوع أرايز مية أو أكل في شنطة اليد · لو ناقل أكل (جينة/تونة/علب) حطّه في الشنطة الكبيرة.

توصل المطار قبل الميعاد **بساعتين على الأقل** عشان التفتيش والإجراءات. وممكن حد في روسيا يحجزلك بسعر أقل من المكتب – بس لازم تكون واثق فيه.

٣. التطبيقات — نزلها قبل ما تسافر

تطبيقات روسيا ليها متجر خاص؛ غالبًا مش هتلاقيها على Google Play (ولو لقيتها بتكون نسخة مش لروسيا). نزلها من متجر RuStore، وجرب تجهزها قبل السفر (بعضها مش هيشغل غير لما توصل):

- **RuStore** (متجر التطبيقات الروسي): rustore.ru/en
- **Yandex Maps** للخرايط — وانس Google Maps تمامًا. حمل خريطة مدينتك كاملة.
- **Yandex Go (Taxi)** للتاكسي — اركب منه، غير كده ممكن يتضحك عليك في السعر.
- **2GIS** لمواعيد الأتوبيس وخطوط السير — حمل خريطة مدينتك.
- **Yandex Translate** للترجمة — أدق من Google Translate للروسي.
- **Ozong Wildberries** للتسوق أونلاين (زي أمازون) — الأسعار أونلاين غالبًا أرخص من المحلات.

الموبايل والنت: قبل ما تسافر خذ خط فيه تجوال (Roaming)، تستخدمه بس لحد ما توصل وتشتري خط روسي. النت في روسيا رخيص جدًا — الجيجات أرخص من دقائق المكالمات بكثير.

ملاحظة على الجودة: اتقال لنا إن «الرخص في روسيا مفيهوش جودة» — فلو بتشتري حاجة هتعيش معاك، متشتريش الأرخص على طول.

٤. ورقة مهمة — شهادة الميلاد

استخرج شهادة ميلاد جديدة، اختمها ووثقها، وهاتها معاك. (مثال مصري: توثيق من الخارجية المصرية: لو من بلد ثانية راجع جهة التوثيق عندك). دي مهمة للتقديم على الإقامة المؤقتة (РВП) في روسيا. وبلغ زمايلك. ولو محتاج نسخة بعدين، استخراجها إلكترون من مصر وإرسالها أرخص بكثير من استخراجها وانت هناك.

٥. في المطار لما توصل — إيه اللي بيحصل

عشان متترعبش: ده وصف تجربة وصول فعلية. الإجراءات روتينية وتحصل مع الكل.

- ١ تنزل من الطائرة وتمشي مع الناس لحد **شبابيك الجوازات** (مجموعة شبابيك كبيرة).
- ٢ الضابط بياخد **الباسبور والفيزا** ويفحصهم. ممكن يقولك «اقعد استنى» — وده **طبيعي جدًا** (في ناس بتقعد ساعة، وناس أكثر، وناس بتعدّي على طول).
- ٣ بعد الانتظار بياخدك لمكتب، بيسألك كام سؤال بسيط (جاي ليه؟ سافرت قبل كده؟ افتح تليفونك) — كله روتين، البلد بيدخلها آلاف يوميًا.
- ٤ بيدك **ورقة صغيرة فيها إمضاءك** — احتفظ بيها، دي بتبقى إمضاءك الرسمي.

جهاز قبل المطار: اطبع **تذكرة الطيران + صفحة الأسهم** (رقم الفيزا واسم جامعتك)، وابعت **إيميل للجامعة** **بميعاد وصولك + التذكرة** — ببليغوا المطار إنك طالب عندهم وده ببسّهل دخولك.

القعدة والأسئلة في المطار مفهياش أي تجاوز — روتين مع كل الطلاب الجداد. اصبر وخليك هادي.

القسم ١١ الوصول والمعيشة

أول أسبوع + المعيشة

أول أيامك فيها إجراءات إلزامية ليها مواعيد صارمة — التأخير فيها بيوقّع في مشاكل إقامة خطيرة. وبعدها يبدأ السؤال الأهم: هتعيش بكام؟

إجراءات إلزامية — رتبها بالأولوية

١. **تسجيل الهجرة — خلال ٧ أيام عمل:** لازم migration registration خلال ٧ أيام عمل من دخولك. في السكن الجامعي غالبًا بتسلم مستنداتك (باسبور + ميجريشن كارت + فيزا) لمكتب الطلاب الدوليين في **أول يوم عمل**. بيتجدد كل مرة تدخل روسيا من جديد أو تغيّر عنوان.

٢. **الكشف الطبي والبصمات (MEFP):** لو هتقعد أكثر من ٩٠ يوم، كشف طبي إلزامي + بصمات + تصوير بيوم تري **داخل روسيا خلال ٩٠ يوم** من الوصول (التكلفة ~٩٠٠٠ روبل، سنوي، والبصمات مجانًا بعد الكشف). **تنبيه:** من ١ سبتمبر ٢٠٢٦ بعض الجهات بتقلّل المدة لـ **٣٠ يوم** — احسبها على ٣٠.

٣. **التأمين الصحي — إلزامي:** لازم تأمين (DMS/VHI) طوال إقامتك، غالبًا خلال ١٥ يوم من الوصول، بتكلفة **٣٠٠٠ ر ١٠٠٠٠ روبل/سنة**. غيابه **مخالفة خطيرة** ممكن توصل لفصل أو ترحيل. اعمله فورًا واسأل الجامعة عن الشركات المقبولة.

إجراءات عملية أول أسبوع

- **حساب بنكي روسي** (للراتب والمعاملات).
- **شريحة موبايل روسية**.

- كارت مواصلات الطالب (بيوْفَر كَثير).

الميزانية الشهرية — بصراحة

أهم حقيقة: **المنحة لا تكفي للمعيشة**. قيمتها إنها تغطّي الرسوم + سكن رخيص غالبًا – مش إنها تصرف عليك. راتب الكوتة رمزي (غالبًا ٢٠٠-٣٠٠ روبل/شهر، وأول دفعة بتأخر).

المدينة	ميزانية شهرية واقعية
موسكو	٣٥'... - ٥٠'... روبل
سانت بطرسبورغ	٢٥'... - ٤٠'... روبل
مدينة أرخص (قازان/نيجني/تومسك...)	٢٠'... - ٣٥'... روبل

أرقام من واقع تجارب الطلاب: السكن الجامعي ١٢٠٠-٢٣٠٠ روبل/شهر (بعض الجامعات ١٤-٢٠ ألف/سنة) ٠ الأكل ١٢٠٠-٢٠٠٠ روبل/شهر (أرخص بكتير لو بتطبخ) ٠ أول شهر ممكن يوصل ~١٠٠٠ دولار مع التأسيس.

نصائح توفير من التجارب

- **جَمّع فلوس السفر + مصاريف أول ٣-٢ شهور** قبل ما تسافر – لحد ما يستقر وضعك.
- **اطبخ في البيت** – بيوْفَر نص مصاريف الأكل أو أكثر. «مفيش حاجة اسمها أعزم صحابي كل شوية – إنت مش في مصر».
- **الشغل الطلابي** ممكن، بس مع ضغط الدراسة صعب (خصوصًا طب/هندسة). اشتغل في الإجازات أو السنة التحضيرية.

الدعم الإضافي مشروط باللغة

دعم مالي إضافي (قرار ١٨٣٧): تذكرة طيران + تأمين + راتب أعلى (~٢٢'٤٤٠ روبل/شهر) + تعويض سكن – **بس شرطه إنك تدرس بالروسي** (مش الإنجليزي). اسأل عن لغة برنامجك قبل الاختيار.

التأقلم كطالب عربي

- **اللغة الروسية ضرورية للحياة** حتى لو دراستك إنجليزي – محدش في الشارع بيتكلم إنجليزي. ابدأها من بلدك.
- **الأكل الحلال** متوفّر في المدن الكبيرة (محلات حلال + طبخ بيتي).
- في أغلب المدن الجامعية **مسجد + جالية عربية/مسلمة** – تواصل معاهم ببسّهل عليك كتير (مثلًا نيجني نوفغورود فيها مسجد وأكل حلال وعرب كويسين).
- **اختر بيتك بعناية:** الصحبة ممكن تبني أو تهدّ. دور على رفقة تتبّتك.

«اتكلم روسي وهما هيجوك. الشعب طيب، والشباب بيساعدوك. اعرف ثقافة روسيا، هتعرف تتعامل معاهم.»

– طالب بيتكلم روسي



الدراسة نفسها – إزاي ماشية

ناس كتير بتركز على القبول وتنسى إنها هتدرس فعلاً. النظام الروسي مختلف عن بلدك – لو فهمته بدري هتوفر على نفسك صدمة السنة الأولى.

السنة الدراسية والفصول

- السنة فصلين (семестр): **الخريفي** (سبتمبر-يناير) و**الربيعي** (فبراير-يونيو).
- كل فصل بيقتل بفترة امتحانات اسمها **сессия** (sessiya).
- فيه نوعين تقييم: **зачёт** (ناجح/راسب من غير درجة) و**экзамен** (امتحان بدرجة).

مصطلحات هتعيش معاها

المصطلح	المعنى
Сессия	فترة امتحانات نهاية الفصل
Зачёт	تقييم ناجح/راسب (من غير درجة)
Экзамен	امتحان بدرجة
Зачётка	دفتر الدرجات الرسمي بتاعك
Пересдача	إعادة امتحان لو رسبت/غبت
Староста	عريف الدفعة (بينظم التواصل)
Деканат	إدارة الكلية (شؤون الطلاب)

قواعد بتفرق في نجاحك

- **الحضور بيتحسب** – الغياب الكثير بيأثر على تقييمك وممكن يمنعك من الامتحان.
- لو رسبت أو غبت في امتحان، فيه **إعادة (пересдача)** – بس بعدد محدود من المحاولات، فمتستهنوش.
- **староста** (عريف الدفعة) مصدرك للمواعيد والتغييرات – خليك على تواصل معاها.
- المذاكرة **بالروسي** حتى في البرامج الإنجليزي بتفرق في العملي والتعامل.

نصيحة: أول فصل هو الأصعب (لغة + نظام جديد + بُعد عن الأهل). متحملش نفسك فوق طاقتها، واطلب مساعدة من طلاب أقدم منك في نفس الكلية – بيوفروا عليك كتير.

السنة التحضيرية (تذكير)

لو دخلت سنة تحضيرية (Подфак) قبل التخصص، دي سنة **لغة + أساسيات مواد**. خدها بجدية – إتقانك للروسي فيها بيحدّد سهولة سنينك الجاية كلها (راجع القسم ٠).



التأقلم النفسي والاجتماعي

ده الجزء اللي محدش بينكلم عنه، وهو من أهم أسباب نجاح أو تعثر الطالب. السفر مش بس أوراق – ده تغيير حياة كامل، وطبيعي تتعب نفسيًا في البداية.

الصدمة الثقافية — طبيعية وبتعدّي

أول شهرين-ثلاثة ممكن تحس بـ«صدمة ثقافية»: كل حاجة غريبة، اللغة صعبة، الأكل مختلف، وبتفتقد أهلك. ده طبيعي ومؤقت وبيمرّ على الأغلب. مرحلة وبتعدّي مع الوقت والاندماج.

البرد والشتاء — جهّز نفسك

- الشتاء طويل ومظلم (النهار قصير جدًا) – ده بيأثر على المزاج (اكتئاب شتوي خفيف وارد).
- حارب ده بـ: **روتين منظم**، خروج نهائيًا قدر الإمكان، رياضة، فيتامين د، وتواصل مستمر مع أهلك.
- جهّز ملابس شتوية كويسة (تقدر تشتريها هناك أنسب للجو).

الوحدة والصحة

الوحدة أكبر عدو في الغربة. الحل: **كوّن علاقات بدري**.

- اتواصل مع **الجالية العربية/المصرية** في مدينتك من أول يوم.
- دور على **اتحاد الطلاب الدوليين** في جامعتك – بيعملوا فعاليات وبيساعدوا.
- كوّن صداقات مع طلاب من جنسيات مختلفة – بيفتح عقلك ويحسن لغتك.

الثبات على دينك وقيمك

الصحة ممكن تبني أو تهدّ. اختار بيئتك بعناية، ودور على رفقة تثبتك. اعرف أماكن **المساجد والمصليات** ومحلات **الحلال** في مدينتك من بدري – موجودة في أغلب المدن الجامعية. وجود روتين روعي ثابت بيساعدك نفسيًا في الغربة جدًا.

«روسيا مش جنة ومش بلد حرب – هي بلد عادية فيها فرص وفيها تحديات. الصحة ممكن تبني أو تهدّ، فاختر بيئتك بعناية.»

– من تجارب الطلاب

امتى تطلب مساعدة؟

لو حسيت بضغط نفسي مستمر، حزن مش يروح، أو عزلة طويلة – **ده مش ضعف، ده طبيعي في الغربة**. اتكلم مع حد تثق فيه (أهلك، صديق، إمام، أو الدعم النفسي في الجامعة – أغلب الجامعات عندها وحدة دعم للطلاب). متستحملش لوحدك.



الأمان والطوارئ

حاجات تتمنى متحاجهاش، بس لازم تعرفها قبل ما تحتاجها. دقايق تقراها دلوقتي ممكن توفر عليك أزمة.

رقم الطوارئ

رقم الطوارئ الموحد في روسيا: 112 – بيوصلك للإسعاف/الشرطة/الإطفاء، وببشتغل حتى من غير رصيد أو شريحة. احفظه.

لو ضاع الباسبور

- 1 بلغ الشرطة فورًا واحصل على محضر (بيلزمك للإجراءات الجاية).
- 2 بلغ سفارة بلدك في روسيا لاستخراج وثيقة سفر بديلة.
- 3 بلغ مكتب الطلاب الدوليين في جامعتك – ببساعدوك في تجديد التسجيل والإقامة المرتبطين بالباسبور.

احتفظ بنسخ مصورة (ورقية ورقمية) من الباسبور والفيزا والتسجيل والدعوة في مكان آمن – بتسهل أي إجراء طوارئ.

فحص الإقامة والأوراق

- اخرج دايماً ومعاك نسخة من الباسبور والتسجيل (الأصل سيبه في مكان آمن لو ينفع).
- لو الشرطة طلبت أوراقك، اهدا وأبرز نسخك بأدب – وجود تسجيل هجرة ساري وتأمين بيخليك مرتاح.
- تأكد إن تسجيل الهجرة والتأمين ساريين دايماً (راجع القسم II) – دي أكثر حاجة بيتسأل عنها.

أمان عام

- المدن الجامعية آمنة عمومًا، بس خد احتياطاتك زي أي بلد (الليل، الأماكن الزحمة، متاعك).
- احذر النصب أونلاين وعروض «الشغل السريع» أو «تسهيل الأوراق» المشبوهة.
- اعرف عنوان أقرب مستشفى وعيادة الجامعة من بدري.

المعلومات دي عامة للطمأنينة والاستعداد – في أي طارئ فعلي، 112 وسفارة بلدك ومكتب جامعتك هما مرجعك الأول.

05

ملاحق ومواقف خاصة

حالات خاصة ومراجع بترجعها وقت الحاجة – وفي الآخر رسائل من طلاب عدّوا الطريق.

بیشمل:

١٢. على الحساب · ١٣. الطب · ١٤. التحويل · بعد التخرج
قاموس النجاة · ١٥. مراجع · ١٦. من الطالب



الدراسة على الحساب (تقديم مباشر)

لو المنح مش مناسبة لظروفك أو عايز قبول أسرع في جامعة محددة، التقديم المباشر خيار. ده تفصيله بصراحة – تكاليفه وفخاخه.

إمتى يكون الخيار ده منطقي؟

- عندك (أو أهلك) ميزانية تغطي الرسوم والمعيشة.
- عايز جامعة/تخصص معين مش متاح بسهولة في المنح.
- مش عايز تستنى دورة المنح الطويلة.
- واثق إنك هتلاقي شغل يغطي جزء من المصاريف بعد ما تستقر.

التكاليف الحقيقية

الرسوم بتختلف حسب الجامعة والتخصص والمدينة. أرقام استرشادية من تجارب:

البند	تقدير (يختلف كثير)
السنة التحضيرية (لغة)	حوالي ١٥٠٠ دولار (مثال قديم)
رسوم التخصص سنويًا	غالبًا ١٥٠'... - ٣٦٥'... روبل/سنة
طريقة الدفع	كثير من الجامعات بتقبل التقسيم

«السنة التحضيرية كانت ١٥٠٠ دولار، والتخصص (هندسة برمجيات) ٥٠٠ دولار وقتها. في السنة التحضيرية بيكون قدامك وقت تشتغل – دور على شغل، تقدر تجمع جزء من مصاريفك.»

– طالب درس على حسابه، تومسك

«٢٤ ألف روبل في السنة، بدفع معظمها من شغلي – بس ده كان بعد سنة تانية لما استقر وضعي.»

– طالب على حسابه

تجنب نصب السماسرة

القاعدة الذهبية لتجنب النصب: لو هتشتغل، اختار شغل بفلوس **باليومية** – لو حصل نصب في يوم أفضل من نصب شهر كامل. واسأل دايماً: الشغل ده جايه مين؟ والجامعة دي بتتعامل معاها إزاي مباشرة؟

اختيار المدينة والجامعة

- اختار **مدن حيوية** فيها فرص شغل وحياة طلابية.
- ابحث عن المدينة على يوتيوب/جوجل قبل ما تقرر.
- تأكد من اعتماد الجامعة في بلدك لو هترجع تشتغل.

أهم نصيحة: «إنت في مهمة لإكمال تعليمك – متمشيش ورا المغريات. أول سنة على الأقل ركز تجمع جزء من مصاريفك، وواحدة واحدة الدنيا هتمشي معاك.»



خاص بطلاب الطب

الطب جزء كبير من اللي بيدوروا على روسيا، وفيه نقط حاسمة لازم طالب الطب يفهمها قبل ما يقرّر – أهمها اللغة والاعتراف.

لغة الدراسة والتدريب الإكلينيكي

حتى لو البرنامج مكتوب English-taught، السنوات الإكلينيكية غالبًا بتحتاج **روسي قوي** – لأن التدريب في مستشفيات ومع مرضى روس.

اسأل الجامعة كتابةً عن لغة المحاضرات، والعملي، والتدريب السريري، والتعامل مع المرضى – **قبل** ما تختار. الدراسة بالإنجليزي مش معناها التعامل مع المرضى بالإنجليزي.

الخلاصة: لو داخل طب – ابدأ الروسي بدري جدًا. هتحتاجه في العيادة والمستشفى مهما كانت لغة المحاضرات.

الاعتراف بالشهادة وسنة الامتياز

الاعتراف بيختلف **حسب الدولة اللي هتشتغل فيها** – راجع جهة المعادلة/الترخيص المهني في بلدك قبل الاختيار:

- **مصر (مثال):** المجلس الأعلى للجامعات (معادلة الدرجات) – لو من بلد ثانية راجع جهة المعادلة عندك.
- **السعودية:** الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (التصنيف المهني).
- **الإمارات:** سنة الامتياز مهمة (DOH أبوظبي / DHA دبي).

قبل دراسة الطب برّه بلدك: افهم هل الدولة اللي هتشتغل فيها بتعترف بسنة الامتياز الروسية. ولا هتطلب امتياز محلي أو امتحان ترخيص. السؤال ده بدري بيوقر مفاجآت كبيرة بعدين.

من واقع تجارب طلاب الطب

- **تطوّع في مستشفيات + احضر مؤتمرات طبية** – أقوى إضافة لملفك.
- في امتحان Open Doors للطب: ركّز على **الكيمياء والأحياء**، وخط امتحانك **الصبح**.
- راجع **البيئة حواليك** – دور على صحة وبيئة تساعدك تثبت، خصوصًا في سنين الدراسة الطويلة.



التحويل بين الجامعات

لو فزت بمنحة وانت بالفعل بتدرس في جامعة روسية ثانية، أو عايز تحوّل – في كلام مهم جدًا لازم تفهمه قبل أي خطوة، لأن الغلط هنا بيكلف وقت وسنين.

«سنة أولى» مش معناها تخسر سنين

المنحة (زي Open Doors) بتفرض إنك تتسجّل إداريًا في سنة أولى – ده شرط الوزارة. لكن بعد ما تنتظم، تقدّم للعمادة (Dean's Office) بكشف الدرجات + محتوى المناهج (Syllabus) مترجم وموثّق، والكلية بتراجع وتعفيك من المواد المتطابقة (Credit Transfer). النتيجة: قيدك سنة أولى رسميًا، بس بتدرس فعليًا في مستواك الحقيقي عن طريق خطة دراسية فردية (Individual Study Plan).

مخاطر التحويل — لازم تفهمها

- التحويل مش معناها تكمل في نفس السنة تلقائيًا – الجامعة الجديدة بتعادل بعض المواد وترفض غيرها.
- لو على الكوطة، التحويل بيحتاج موافقات رسمية (وزارة التعليم)، مش بمجرد قبول الجامعة الجديدة.
- بيأثر على الفيزا، التسجيل، الـ РВП/السكن، والمنحة – مش بس الجانب الأكاديمي.

أهم نصيحة من التجربة: متنقلش جامعة قبل ما يكتبلك رسميًا هتقبل سنة كام وإيه اللي هيتعادل، وتفهم أثر النقل على الفيزا/الإقامة/السكن. الورق الأكاديمي لوحده مش كفاية – الجانب الإداري والهجري ممكن يضيق وقت أكثر من الدراسة نفسها.

رسائل جاهزة للجامعات (إنجليزي)

Funding: Could you clarify whether international students in [Program] are eligible for tuition-free study, government quota places, or discounts, and the required documents?

Language: Could you confirm the language of instruction for [Program], and whether clinical practice / labs / internships are in English or Russian?

Transfer: I study [Specialty] at [University]. Is transfer possible for international students, what year would I be placed in, and can my previous courses be recognized?

Visa/RVPO: Could you advise on the visa and migration procedure after admission — whether I need a new invitation, and the status of my current registration / RVPO?



بعد التخرج — وبعدين؟

التخرج مش النهاية – عندك ثلاث طرق. فُكّر فيها من بدري لأنها بتأثر على اختيارك للجامعة والتخصص من الأول.

طريق ١: تكمل في روسيا

- **دراسات أعلى:** ماجستير بعد البكالوريوس، أو دكتوراه (аспирантура) بعد الماجستير – ممكن بمنحة كمان.
- **شغل:** بعد التخرج تقدر تدور على عمل؛ بتحتاج تعديل وضع الإقامة من «دراسة» لـ «عمل» (تصريح عمل). الروسي القوي شرط أساسي للشغل.

طريق ٢: ترجع بلدك

أهم نقطة هنا: **معادلة الشهادة (نوستريفيكيشن)**. الاعتراف بيختلف حسب بلدك وجهة العمل:

- **مصر (مثال):** المجلس الأعلى للجامعات (معادلة الدرجات العلمية) – لو من بلد ثانية راجع جهتك.
- **الخليج:** وزارة التعليم/الجهة المختصة في بلدك (بعضها بيطلب شروط إضافية أو امتحان).
- **للطب تحديداً:** راجع القسم ١٣ (سنة الامتياز وامتحانات الترخيص).

افهم شروط المعادلة قبل ما تختار جامعتك. بعض الجهات بتشترط إن الجامعة تكون **معتمدة عندهم**، أو إن الدراسة تكون **حضورى كامل**. السؤال ده بدري بيوفر صدمات بعد سنين.

طريق ٣: دولة تالتة

شهادة من جامعة روسية قوية (خصوصاً في الطب/الهندسة/العلوم) ممكن تفتحلك أبواب في دول ثانية – بشرط تستوفي متطلبات الترخيص/المعادلة هناك (امتحانات مهنية حسب الدولة والتخصص).

الخلاصة: قرار «عمل إيه بعد التخرج» بيدأ **قبل** ما تقدّم – لأنه بيحدّد الجامعة المعتمدة المناسبة، ولغة الدراسة، والتخصص. خُطّط للنهاية وانت في البداية.



قاموس عبارات النجاة اليومية

جُمِّلْ روسية تنقذك في أول أيامك قبل ما لغتك تتحسن. النطق تقريبي – الأهم إنك تفهم وتتفهم.

أساسيات وتحية

عربي	روسي	النطق
أهلاً / السلام	Здравствуйте	زدراستفوييتيه
شكرًا	Спасибо	سباسيبا
من فضلك / عفواً	Пожалуйста	باجالوستا
آسف	Извините	إزفينيتيه
آه / لأ	Да / Нет	دا / نيت
مش فاهم	Я не понимаю	يا ني بانيمايو
بتتكلم إنجليزي؟	Вы говорите по-английски؟	في غافاريتيه با-أنغليسكي؟

في الشارع والمетро

عربي	روسي	النطق
فين...؟	Где...؟	غديه...؟
المترو	Метро	ميٹرو
كام السعر؟	Сколько стоит؟	سكولكا ستويت؟
المحطة دي	Эта станция	إيتا ستانتسيا

في الدكتور والصيدلية

عربي	روسي	النطق
أنا تعبان	Я болею	يا بالييو
صيدلية	Аптека	أبتيكا
دكتور / مستشفى	Врач / Больница	فراتش / بالنيتسا
عايز مساعدة	Помогите	باماغيتيه

في الجامعة والسكن

عربي	روسي	النطق
الجامعة	Университет	أونيفيرسيتيت
السكن الجامعي	Общежитие	أبتشيجيتيه
إدارة الكلية	Деканат	ديكانات
عندي سؤال	У меня вопрос	أو مينيا فابروس

أرقام ووقت

عربي	روسي	النطق
واحد · اثنين · ثلاثة	один · два · три	أدين · دفا · تري
كام الساعة؟	Сколько времени?	سكولكا فريميني؟
النهاردة · بكرة	сегодня · завтра	سيفودنيا · زافترا
فين الحمام؟	Где туалет?	غديه تواليت؟

تسوّق وطوارئ

عربي	روسي	النطق
سوبر ماركت	магазин	ماغازين
عايز أدفع	Я хочу оплатить	يا خاتشو أبلاتيت
غالي · رخيص	дорого · дешево	دوراغا · ديوشيفا
النجدة!	Помогите!	باماغيته!
اتصل بالإسعاف	Вызовите скорую	فيزاقيتيه سكورويو

حمّل **Yandex Translate** (القسم «جّهز سفرك») واستخدم الكاميرا للترجمة الفورية للآفات والأوراق – بينقذك في المواقف اللي اللغة فيها صعبة.



مراجع — قاموس ومصادر وchecklist

قاموس المصطلحات الروسية

المصطلح	النطق	المعنى
Квота	كفوتا	مقعد ممّول من الحكومة
Русский дом	روسكي دوم	البيت الروسي في بلدك
Приглашение	بريغلاشيني	خطاب الدعوة للفيزا
Зачисление	زاتشيسليني	القيد الرسمي في الجامعة
Общежитие	أبتشيجيتي	السكن الجامعي
Миграционный учёт	ميغراتسيوني أوتشيوت	تسجيل الهجرة
Медосмотр	ميد أسموتر	الكشف الطبي
РВПО	رفبو	تصريح إقامة للدراسة
Перевод	بيريفود	التحويل بين جامعات
ДМС	د-إم-إس	التأمين الصحي للأجانب

المصادر الرسمية

- منصة التقديم: education-in-russia.com
- أولمبياد Open Doors: od.globaluni.ru
- الحياة الطلابية والإقامة: studyinrussia.ru
- مواعيد بلدك: **البيت الروسي / السفارة الروسية** في بلدك

الثابت × السنوي

سنوي (راجع كل سنة)

المواعيد · المقابلة/الامتحان في بلدك · عدد المقاعد · البرامج المتاحة · متطلبات البيت الروسي

ثابت (مايتغيرش كثير)

المراحل العامة · أنواع المستندات · معنى الكوتة · الفيزا · РВПО · مراحل الأسهم · القاموس

Checklist الأوراق الكامل

- ☐ باسبور صالح (الاسم مطابق في كل حة)
- ☐ شهادة الثانوية / التخرج
- ☐ كشف الدرجات (Transcript) حديث وكامل
- ☐ السيرة الذاتية (CV) محدّثة
- ☐ خطاب النية (نسخة لكل فرصة)
- ☐ خطابات التوصية (٢-١)
- ☐ شهادات الإنجازات مصنّفة صح
- ☐ شهادة اللغة (لو متاحة)
- ☐ الترجمات (معتمدة/موثّقة حسب المطلوب)
- ☐ التحاليل والكشف الطبي (وقت المرحلة المطلوبة)

جدول التكاليف الشامل (من التقديم للوصول)

تقديرات للاسترشاد – بتختلف حسب بلدك والمدينة والتوقيت. **الأرقام بالجنيه أمثلة مصرية:** لو من بلد ثانية حوّنها لعملتك وراجع أسعارك المحلية.

البند	تقدير
تحاليل/كشف طبي في بلدك	١٥٠-١٠٠٠ ج.م (مثال مصري)
ترجمة وتوثيق الأوراق	حسب عدد الأوراق
فحص الإيدز للفيزا	حسب المعمل
رسوم الفيزا	حسب القنصلية
تذكرة الطيران	٧'٠٠٠-١٥'٠٠٠ ج.م حسب التوقيت (مثال مصري)
كشف طبي + تأمين (داخل روسيا)	٣'٠٠٠-١٠'٠٠٠ ₪
مصاريف السفر والتأسيس (أول شهر)	~١٠٠٠ دولار – سفر واستقرار وأوراق، مش معيشة شهر روتيني

القاعدة: جَمْع مصاريف السفر + أول ٣-٢ شهور قبل ما تسافر – المنحة مابتغطيش ده.

قائمة التحقق النهائية — اطبعها وامش عليها

قبل التقديم

- ☐ باسبور صالح (الاسم مطابق في كل حة)
- ☐ ثانوية + كشف درجات · CV · خطاب نية · توصيات · شهادات مصنفة · (شهادة لغة)

التقديم

- ☐ حساب واحد · اسم مطابق للباسبور · اختيار الجامعات · رفع المستندات · توثيق/ترجمة

بعد الفوز

- ☐ متابعة الأسهم · خطاب دعم من جامعة · مستندات مترجمة · كشف طبي في بلدك · شهادة ميلاد موثقة

الفيزا والسفر

- ☐ فحص الإيدز · الفيزا · تذكرة (بعد الفيزا لأول سفر) · تطبيقات · أدوية · خط ترحال

أول أسبوع في روسيا

- ☐ تسجيل هجرة (٧ أيام) · كشف طبي وبصمات · تأمين صحي · بنك · شريحة · كارت مواصلات



من الطالب لأخوه

الكلام ده مش مني – ده من طلاب عدّوا الطريق فعلاً، بعثوا تجاربهم عشان تنفعك. اخترنا أصدق وأنفع اللي قالوه (من غير أسماء).

نصائح من اللي جربوا

«أتعلم اللغة من دلوقتي – محدش هناك بيتكلم غير الروسي، حتى الإنجليزي مش بيعرفوه. هتعايني لو محدثش الموضوع بجدية وانت في بلدك.»

«كتر الإنجازات مش مقياس – حاجة أو اثنين تحط فيهم شغف حقيقي بيفرقوا أكثر من مية شهادة. والمهم تكون مقتنع باللي بتعمله.»

«اطبخ في بيتك، ومفيش حاجة اسمها أعزم صحابي كل شوية – إنت مش في مصر، احسب فلوسك صح.»

«قدّم بنفسك ومتعتمدش على المكاتب – النصب كتير. ولو استعنت بحد، اسأل عنه كويس في جروبات الطلاب الأول.»

«اعرف ثقافة روسيا قبل ما تروح – اتكلم لغتهم، هتلاقيهم بيحبوك ويساعدوك. أبسط حاجة: ابتسامة واحترام بيفتحوا أبواب.»

«لو هتقدّم بكالوريوس على الكوتة – الثانوية العامة هي أهم حاجة بتفرق. ركّز عليها، والكورسات وشهادات اللغة سيبها للأولمبياد والماجستير.»

تحذيرات قالوها بصدق

«قدّم بدري – أنا اتأخرت ودلوقتي السنين اللي عملتها في الكلية مش هتتحسب. متعملش زيي، وقت تقديمك صح من الأول.»

«اختيار الجامعات أهم مما تتخيل – اختار معتمدة، واسأل ناس درست فيها، ومتعلّقش بجامعة واحدة وتستنّاها لحد ما تضيع المنحة.»

«إنت مش رايح تتفسّح – رايح تتعب من أول يوم: دراسة، شغل، أكل، صحة، غسيل، كله عليك. اعرف ده كويس قبل ما تقرّر، عشان تكمل وانت مستوعب.»

«روسيا مش جنة ومش بلد حرب – هي بلد عادية، نضيقة وفيها فرص، بس الحياة فيها مسؤولية. والصحة ممكن تبني أو تهدّ – اختار بيئتك بعناية.»

٣ حالات — تتعلّم منها بالقصة

طالب ركّز صح: قدّم بدري من سنة الثانوية، جهّز ورقه بمجموع كويس، وراسل جامعات للدعم – اتقبل في مدينة كويسة من غير ما يضيّع سنة.

طالب اتأخر: قعد سنتين في كلية في بلده، بعدين فاز بمنحة بكالوريوس – اضطر يبدأ من سنة أولى في روسيا، والسنتين راحوا. **الدرس:** وقّت تقديمك.

طالبة اتعلّقت بجامعة: فضلت مستنية رد جامعة واحدة ٧ شهور على السهم الأول، رفضتها في الآخر وضاعت المنحة. **الدرس:** متعلّقش بجامعة واحدة وتابع.

أصوات من تخصصات مختلفة

«أنا طب – اللغة الروسية مش رفاهية، هتتعامل مع مرضى روس من أول تدريب. ابدأها من بلدك.»

«أنا هندسة – المشاريع العملية بتفرق أكثر من الكورسات النظرية، وذاكر المصطلحات إنجليزي.»

«أنا بنت ومحجّبة – في الامتحان المراقب اكشفي ودنك للسماعات بس، ومتخلعيش الحجاب، ووّثقي لو فيه إصرار.»

«أنا تحضيرى Open Doors – أهم نصيحة: **اتعلّم روسي قبل ما تيجي**، وخُد معاك حاجات كتير من بلدك (هدوم وحاجاتك)، الحاجات هنا غالية.»

«روسيا عايزة شخص **قوي، متمسك بدينه**، وضعه المادي كويس، ويعرف لغة غير العربي (والأفضل روسي)، ويعرف يتأقلم على أي وضع. أنصح بيها – بشروط.»

«أنا اتسحبت بسبب ترتيب اسمي – راجعوا أسماءكم زي الباسبور بالظبط، الغلطة دي بتطيّر المنحة.»

ودعوات بعثوها ليك

ودي مش رسائل بس – دي دعوات من ناس عدّت الطريق، بعثوها لإخواتهم اللي جاينين وراهم. خُدها معاك:

«اتعب عشان محدش بيتعب، وتعبه بيروح. وربنا بيكرم على قد تعب الإنسان. اجتهد وخُد بالأسباب، وما تفترضش النتيجة – وربنا يفتحلك أبواب ما كنتش تتوقّعها.»

«اللهم يا مُسهّل الشدّيد، ويا مُلّين الحديد، ويا مُنجز الوعيد، ويا مَنْ هو كل يوم في أمرٍ جديد، أخرجني من حلق الضيق إلى أوسع الطريق، بك أدفع ما لا أُطيق، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.»

«ربنا يرزق كل مُجتهد نصيبه، ويكتب لكم القبول والتوفيق والسداد، ويبارك في خطوتكم، ويردّكم لأهلكم سالمين بعلم نافع.»

ربنا يكتب لكل واحد فيكم اللي فيه خيرهِ وصلاحه



الطريق طويل — بس واضح

دلوّقتي معاك خريطة كاملة من أول ما تفكّر لحد ما توصل وتتخرّج. متستناش الباب يفتح عشان تبدأ — جهّز ورقك ولغتك وإنجازاتك، وافهم كل مرحلة قبل ما توصلها. وارجع للمرجع ده كل ما احتجت.

تابع القناة · علّق · احفظ · شارك

t.me/abdelrahman_yahya_11

مني ليكم

أنا عارف إن الطريق مخوّف وانت في أوله — لأنّي كنت مكانك بالضبط. بس صدّقني، اللي بيفرق مش الذكاء ولا الواسطة؛ ده إنك تبدأ، وتكمل، وما تيأسش بسرعة.

عملت الدليل ده مش عشان أقولك «اعمل كذا» — عشان أمسك إيدك زي ما كنت باتمّنى حد يمسك إيدي وأنا تايه في الأول. لو استفدت منه، كل اللي أطلبه إنك تنفع اللي بعدك زي ما اتنفعت.

ابدأ بدري، اتحرّى الصدق، خُد بالأسباب وسلّم لله. والنتيجة رزق، وربنا بيقسّمه على قد الصدق والسعي.

ربنا يكتبلكم القبول، ويبارك في خطواتكم، ويردّكم لأهلكم بعلمٍ نافع وأثرٍ باقي.

عبدالرحمن يحيى

لَعَلِّي أَثْرُكَ أَثَرًا